

Shang Han Lun | Wen Bing

Rezepturfamilien, Behandlungsstrategien und moderne Anwendung

Dozent:innen	Dr. Gudrun Kleinrath Altmünster (A) Michael Huber München Susanne Picher Gilching	
Termine	21.-22. März 2026 02.-03. Mai 2026 20.-21. Juni 2026 25.-26. Juli 2026 17.-18. Oktober 2026 28.-29. November 2026 Sa 10 – 18 So 09 – 16 Uhr	
Unterrichtsstunden	96 UE (= Credits)	
Ort	Input e. V. Sandstr. 41 80335 München Anreise	
Teilnehmerprofil	Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen mit abgeschlossener Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie.	
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 31. Dez. 2025: Bei späterer Anmeldung:	€ 2064 AGTCM-Mitglieder € 1651 € 2272 AGTCM-Mitglieder € 1818

Lernziele

Nach der Teilnahme an diesem Kurs ...

- ... haben Sie einen Überblick über die Organisationsstruktur des *Shang Han Lun* und dessen Rezepte und über Konzepte und Behandlungsstrategien für *Wen Bing* Erkrankungen
- ... sind Sie mit der Krankheitsdifferenzierung nach den *Sechs Schichten*, den *Vier Aspekten* und dem *San Jiao* in ihrer historischen und modernen Anwendung vertraut und können Sie in Diagnostik und Therapie erfolgreich einsetzen.
- ... kennen Sie die wichtigsten Rezepturen, Behandlungsstrategien und Arzneimittel des *Shang Han Lun* und für *Wen Bing* Situationen, sowie deren erweitertes Indikationsspektrum in der heutigen Praxis.
- ... verstehen Sie, wie sich *Wen Bing* Ansätze aus der *Shang Han Lun* Tradition entwickelt haben.

Inhalt

Das *Shang Han Lun* (Abhandlung über Kälteschädigungen) wurde vor über 1700 Jahren von *Zhang Zhongjing* verfasst. Es bildet zusammen mit dem *Jin Gui Yao Lue* (Das Wichtigste aus der Goldenen Truhe) die Grundlage der chinesischen Kräutertherapie. Die meisten, die in diesen Medizinklassikern enthaltenen Rezepturen sind wegen ihrer klinischen Effizienz bis heute in Verwendung.

Verheerende Epidemien haben in der *Ming*- und *Qing*-Dynastie dazu beigetragen, dass Ärzte wie *Wu Youke*, *Ye Tianshi* und *Xue Shengbai* neue Strategien zur Behandlung von Wärme Erkrankungen (*Wen Bing*) aus dem *Shang Han* Ansatz entwickelt haben.

Der Zugang zu den klassischen Texten ist schwierig und durch das einfache Lesen der Texte kaum zu bewerkstelligen. Das Dozent:innen Team ermöglicht es Ihnen, in den 6 Wochenenden einen tiefgehenden Einblick zu gewinnen: Einerseits lernen Sie ca. 2/3 der 112 Rezepte des *Shang Han Lun* im Detail kennen, vergleichen sie miteinander und setzen sie in anschaulichen Übersichten zueinander in Bezug. Andererseits lernen Sie die wesentlichen Rezepte und Behandlungsstrategien für *Wen Bing* Situationen kennen und sind dadurch in der Lage, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum *Shang Han* Ansatz zu erkennen.

Das gelingt durch die Kombination verschiedener Herangehensweisen:

- Sie lernen die Rezepte *Zhang Zhongjing's* aus dem Blickwinkel der Kräuterkombinationen (*Dui Yao*) und der dahinterstehenden Behandlungsstrategien zu verstehen, im *Wen Bing* Teil bekommen Sie einen Eindruck, wie diese von den Ärzten des 17. Jh., unter anderem *Ye Tianshi* weiterentwickelt wurden.
- Sie studieren die Rezepturfamilien (Bsp. *Gui Zhi* Rezepte) und die entsprechenden Konstitutionstypen, wie sie Prof. *Huang Huang* aus *Nan Jing* lehrt.
- Sie lernen die *Vier Aspekte* des *Wen Bing* als tiefergehende Ergänzung der *Sechs Schichten* des *Shang Han Lun* als diagnostisches Werkzeug kennen.
- Sie lernen, dass es bei der Behandlung von Wärmeerkrankungen mehr um Behandlungsstrategien geht und bekommen ein gutes Verständnis der einzelnen Kräuter und der (Basis-) Rezepte. Dadurch sind sie in der Lage, Rezepturen an individuelle Bedürfnisse anzupassen.

Michael Huber erarbeitet mit Ihnen am ersten Wochenende zunächst das Modell der *Sechs Schichten* mit Schlüsselsymptomen und den paradigmatischen Rezepturen und stellt sie in einer Übersicht zusammen. (Bsp.: *Shao Yang: Xiao chai hu tang*). Dazu werden die zentralen Absätze aus dem Originaltext besprochen.

Darauf aufbauend kommen an den nächsten Wochenenden entlang der Rezepturfamilien und der *Dui Yao* andere Rezepte dazu. So entsteht eine anschauliche Übersicht, die die Struktur des *Shang Han Lun* und auch Unterschiede und Zusammenhänge der Rezepte für die Praxis gut verständlich macht.

An den beiden letzten Wochenenden vermitteln Dr. Gudrun Kleinrath und Susanne Picher, wie sich *Wen Bing* Ansätze entwickelt haben und stellen die wichtigen Rezepte für die Differenzierung nach den *Vier Aspekten* (Wind Hitze/Trockene Hitze) und dem *San Jiao* (Feuchte Hitze) vor. Dabei liegt, wie im *Wen Bing* üblich, der Schwerpunkt auf den Behandlungsstrategien und der entsprechenden Anpassung der Rezepturen.

Das Dozent:innen Team geht ausführlich auf die Art und Weise ein, wie die wichtigsten Kräuter von den Ärzten verwendet wurden. Es ist den Dozent:Innen sehr wichtig, sowohl den Pathomechanismus

von „Kälte Schädigungen“ (*Shang Han*) und „Wärmeerkrankungen“ (*Wen Bing*) zu vermitteln als auch die Anwendung der Rezepte und Behandlungsstrategien im modernen Alltag darzulegen.

Dozent:innen

Dr. med. univ. **Gudrun Kleinrath** ist Ärztin für Allgemeinmedizin. Eigene Praxis mit Schwerpunkt Chinesische Medizin seit 2012 in Altmünster, Österreich. Vertretungsärztin in Kassenpraxis Allgemeinmedizin, Lehrtätigkeit bei HeHuan Seminars und bei Chiway. Ein wesentlicher Bestandteil ihrer Arbeit ist das Zusammenführen beider medizinischer Welten, sie integriert modernes pathophysiologisches Verständnis aus der konventionellen Medizin in chinesisches Denken, um dadurch ein breites Behandlungsspektrum anbieten zu können.

Ausbildung Akupunktur und Ohrakupunktur, Chinesische Diätetik, danach weiterführend chinesische Arzneimitteltherapie. Weiterbildung TCM-Gynäkologie (Y. Wu), Advanced Chinese Medicine (Volker Scheid). Klassiker (*Shang Han Lun*, *Jing Gui Yao Lue*) (N. Zäch, M. Huber, G. Schwestka), Pädiatrie (A. Körfers), Innere Medizin (Wu Boping), Traumatologie (K. Zippelius), div. chin. Ärzte (V. Scheid) Zusätzliche Diplome/Zertifikate: Antidoping und Dopingprävention, Orthomolekulare Medizin, Notarzt, Manuelle Medizin.

Michael Huber ist Schulleiter des ABZ München und seit 25 Jahren in eigener Praxis in München tätig. Er favorisiert den flexiblen Einsatz verschiedener Ansätze der chinesischen Kräutermedizin mit einem Schwerpunkt auf klassische Rezepturen (Jing Fang). Das Konzept 通 (tōng) - verbinden, durchgängig machen, frei fließen lassen – prägt seinen Unterricht und seine Praxis. Zentrale Anliegen sind ihm die Wahrnehmungsschulung der Kursteilnehmer, der Praxisbezug und das gemeinsame Erarbeiten der Inhalte. In den letzten Jahren arbeitet er daran, das Potential der chinesischen Medizin in der Traumatherapie breiter bekannt zu machen.

Susanne Picher arbeitet seit 1999 in eigener Praxis als Heilpraktikerin in Gilching bei München. Nach ihrer Grundausbildung in chinesischer Medizin bei Donald B. Halfkenny, Xiaomei Li, Gerd Wiesemann und Jumin Chen in München folgte 1998 ein Praktikum bei Lingxiang Hu in Chengdu. Anschließend absolvierte sie die Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie bei Volker Scheid und intensivierte ihre Kenntnisse insbesondere der Klassiker durch zahlreiche Fortbildungen unter anderen bei bekannten Dozenten wie Dan Bensky, Craig Mitchell, Dr. Ma Shou-chun, Guohui Liu, Boping Wu, Arnaud Versluys, Dr. Huang Huang und Volker Scheid.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	info@abz-muenchen.org
Kontaktformular	abz-muenchen.org/kontakt
Zur Anmeldung	abz-muenchen.org/anmeldung