

# Engaging Vitality - Modul 1-3

## Mit dem Qi in Kontakt treten



<b>Dozent:innen</b>	Ráyen Antón (Barcelona, Spain) Ferdinand Beck (Berg, Germany)
<b>Termine</b>	Modul 1: 24.-25. Oktober 2026 Sa 10-18 Uhr   So 9-16 Uhr  Modul 2: 9.-10. Januar 2027 Sa 10-18 Uhr   So 9-16 Uhr  Modul 3: 12.-14. Februar 2027 Fr 10-18 Uhr   Sa 9-17 Uhr   So. 9-16 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	53 UE (= Credits)
<b>Sprache</b>	Englisch
<b>Profil</b>	Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker:innen und andere Therapeut:innen mit Akupunktur-Grundkenntnissen
<b>Ort</b>	Input Seminarräume Sandstr. 41, 5. Stock 80335 München
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 12.09.2026: € 1235   AGTCM-Mitglieder € 988 Bei späterer Anmeldung € 1394   AGTCM-Mitglieder € 1115 Die drei Module können nur zusammenhängend gebucht werden.

### Lernziel

Sie lernen, durch den Engaging Vitality Ansatz in einen direkten Kontakt mit dem Qi der Patienten zu treten und verschiedene Qualitäten des Qi wahrzunehmen, Blockaden zu erfühlen und Punkte exakt zu lokalisieren. Durch die Veränderungen der Palpationsbefunde sind Sie in der Lage, Behandlungsergebnisse unmittelbar zu überprüfen. Durch Wahrnehmung des Qi während des Nadelungsvorgangs verfeinern Sie Ihre Nadel-Techniken. Ziel ist es, die Interaktion mit der Patientin, sowie ihre Reaktionen auf die Behandlung auf der Ebene des Qi besser zu verstehen. Diese Erkenntnis hat Auswirkungen auf die Wahl der Mittel sowie die jeweils angemessene Dosis innerhalb einer Behandlung. Sie erlernen außerdem nützliche palpatorische Methoden, um einige der grundlegenden Konzepte der chinesischen Medizin in der praktischen Anwendung zu verstehen und in Ihrer Praxis immer stärker lebendig werden zu lassen. Diese Techniken sind meist diagnostischer Natur und können in jeden Akupunkturstil integriert werden.

### Inhalt

Die Wirksamkeit der Akupunktur ist stark in unserem therapeutischen Umgang mit Qi verankert. Als Akupunkteur:innen arbeiten wir auf verschiedenen Ebenen immer mit Qi. In diesem sehr praxisorientierten 7-tägigen Kurs lernen Sie, das Qi am Patienten direkt wahrzunehmen und gezielter damit umzugehen.

Die Basis dieses Kurses bildet die langjährige Erfahrung der Dozenten:innen, dass bestimmte osteopathische Palpationstechniken auch im Kontext der chinesischen Medizin verstanden und wirkungsvoll eingesetzt werden können.

Die Dozenten:innen verwenden diese subtilen Palpationstechniken, um Ihnen als Teilnehmerin zu zeigen, wie Sie unterschiedliche Qi-Aspekte an der Patientin nachvollziehbar auffinden.

Als Teilnehmer erlernen Sie praktische Methoden,

- um die Kraft und Qualität des Qi in jeder Leitbahn einschätzen zu können,
- um den genauen Ort der Hauptblockaden zu erfühlen,
- um unmittelbar zu spüren, welche Punkte sich für die Behandlung anbieten und um diese exakt zu lokalisieren
- um während der verschiedenen Phasen des Nadelns Veränderungen von Qi wahrzunehmen und zu beurteilen
- wie man überprüft, ob die Behandlung eine signifikante Veränderung bewirkt hat oder nicht
- wie man das chinesische Prinzip des mühelosen Handelns (wu wei) in der Akupunktur-Praxis anwendet.

Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse im Umgang mit einer auf Palpation aufbauenden Akupunktur erhalten eine umfassende Einführung in diese Arbeitsweise. Teilnehmer:innen mit osteopathischen Vorkenntnissen können diese im Kurs erweitern, vertiefen und somit noch besser in die Akupunkturpraxis integrieren.

Der unterrichtete Ansatz ist leicht und schnell in jeden Akupunkturstil zu integrieren und stellt einen Weg dar, grundlegende Textpassagen der chinesischen Klassiker in unseren Händen buchstäblich zum Leben zu erwecken.

### Der erste Schritt auf dem Weg...

Engaging Vitality bietet uns die Möglichkeit, Konzepte, die wir auf intellektuellem Wege gelernt haben, direkt „in die Hand zu nehmen“ und mit einer greifbaren – palpatorischen - Erfahrung zu verbinden. Mit der Tür zur direkten Wahrnehmung des Qi eröffnet sich die Möglichkeit, unmittelbar zu reagieren, ohne die Behandlung mit unseren Vorurteilen zu belasten. Und der mächtige Selbstheilungsmechanismus des Körpers wird wahrnehmbar, der unsere Vorstellungskraft weit übersteigt - so dass unsere Aufgabe im Wesentlichen darin besteht, Hindernisse zu entfernen und aus dem Weg zu gehen...

Diese Art der Annäherung an unsere Patienten, das Zuhören mit allen Sinnen, ist nicht nur effektiver und sanfter, sondern auch zutiefst transformativ für diejenigen, die sie praktizieren.

Der erste Schritt, um diesen Weg einzuschlagen, ist die Anmeldung zu diesem Kurs. Sobald Sie diese Ausbildung abgeschlossen haben, gibt es viele Möglichkeiten, weiter zu lernen. Sie können mit erfahrenen Lehrer:innen Ihre Kenntnisse in den Aufbaukursen weiter vertiefen und in Wiederholungskursen auffrischen. Zusätzlich können Sie dann in Studiengruppen in den Austausch mit Kolleg:innen auf allen Levels in ganz Europa treten.

### Die Themen im Überblick

#### Modul 1

- Punkte lokalisieren mithilfe des Local Listening
- Punkte und Blockaden lokalisieren mithilfe der Manual Thermal Diagnosis (MTD)
- Der Yang Rhythmus (YR) als eine General Listening - Technik
- Einführung in das Engaging Vitality Treatment Protocol

#### Modul 2

- Die Methode des General Listening
- Wiederholen des General und Local Listening, der Manual Thermal Diagnosis sowie des Yang Rhythmus
- Bestimmen der primären Einschränkung (restriction)

- Die Manual Thermal Diagnosis als General Listening - Technik
- Der Craniosacrale Rhythmische Impuls (CRI) als Local Listening - Technik
- Das Channel Listening
- Das Sacral Listening
- Anwenden des Engaging Vitality Treatment Protocol

### Modul 3

- Wiederholen aller Techniken und des Behandlungsprotokolls
- Verfeinern des Engaging Vitality Treatment Protocol
- Fluid dynamics
- Integrieren der verschiedenen Techniken in die Praxis

### Dozent:innen

**Rayén Antón** started her path into chinese medicine in 2002 and then graduated as TCM practitioner in the Fundación Europea de Medicina Tradicional China in Barcelona. Later she continued studying various types of Japanese acupuncture with Stephen Birch learning Manaka style, Meridian Therapy, Shonishin, and graduated in 2007 as Toyohari practitioner with the European Branch of Toyohari Association. In 2011 started her path with Engaging Vitality studying with Charles Chace and Dan Bensky, and she fully integrated the Engaging Vitality approach into her practice ever since. She now runs the Engaging Vitality spanish study groups and also teaches the introductory module in Spain. [nbsp]

She has been working as well with Prof. Manuel Rodríguez in Barcelona for his TCM, Manaka, Meridian Therapy and Paediatric trainings since 2005, and was part of his clinic team since 2003 and since 2010 she added running her private acupuncture practice in Barcelona.

**Ferdinand Beck**, Berg am Starnberger See, ist Heilpraktiker und Taijiquan-Lehrer. Zunächst absolvierte er über acht Jahre ein Medizinstudium mit Schwerpunkt Akupunktur an der Universität für TCM in Chengdu, VR China. Darin zwei Jahre Praktikum an der dortigen Universitätsklinik. Daneben lernte er bei verschiedenen Meistern der chinesischen Medizin in privaten Praxen. Später Grundausbildung und Advanced Training in Toyohari-Akupunktur, sowie vielfältige Kurse und Assistenz bei Dan Bensky und Charles Chace. Ferdinand Beck behandelt heute in seiner Praxis hauptsächlich auf Grundlage von chinesischer und japanischer Akupunktur, erweitert durch die Methoden der Engaging Vitality-Kurse.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	<a href="mailto:info@abz-muenchen.org">info@abz-muenchen.org</a>
Kontaktformular	<a href="https://abz-muenchen.org/kontakt">abz-muenchen.org/kontakt</a>

Anmeldung	<a href="https://abz-muenchen.org/anmeldung">abz-muenchen.org/anmeldung</a>
-----------	---