

Japanische Meridiantherapie

Eine Einführung



Dozent:innen	Dr. Stephen Birch Drihuis (Niederlande) Bettina Preu München
Termine	13.-15. September 2024 Fr 15 – 20 Sa 9 – 17:30 So 9 – 17 Uhr
Unterrichtsstunden	22 UE (= Credits)
Ort	Schloss Blumenthal Blumenthal 1 86551 Aichach Anreise
Profil	Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen mit Grundkenntnissen der Akupunktur (mindestens 200 Stunden) und fortgeschrittene Therapeut:innen
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 02. August 2024: € 362 AGTCM-Mitglieder: € 290 Bei späterer Anmeldung: € 397 AGTCM-Mitglieder: € 318
Unterrichtssprache	Englisch mit deutscher Übersetzung (Bettina Preu)

Lernziel

Nach Absolvierung dieses Kurses sind Sie in der Lage, das Modell der japanischen Meridiantherapie zu verstehen und in der Praxis effektiv anzuwenden.

Sie erwerben die Fähigkeit, aufgrund der Abdominaldiagnose und der auf dem *Nanjing* basierenden Pulsdiagnose Krankheitsmuster des Patienten im Sinne von Fülle und Leere der Leitbahnen zu bestimmen, diese Ungleichgewichte mit vorsichtigen Akupunktur-Techniken zu korrigieren und das Behandlungsergebnis unmittelbar zu überprüfen.

Inhalt

In Japan begann in den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts eine Bewegung, deren Zielsetzung die Verbindung der modernen Akupunktur-Praxis mit klassischen Traditionen war. Meridiantherapie (*Keiraku chiryo*) ist gleichermaßen Ergebnis und Ausdruck dieser Entwicklung. In der Folge haben sich weltweit verschiedene Strömungen der Meridian-Therapie herausgebildet, wie zum Beispiel die in den USA populäre *Meridian Style Acupuncture*. Auch wenn diese sich in Stil und Methode jeweils unterscheiden, teilen sie doch die folgenden grundlegenden Gemeinsamkeiten:

- Die leitbahnorientierte Pulsdiagnose, die pro Taststelle an jeweils zwei Ebenen (über und unter der Radialisarterie) Aufschluss über Fülle und Leere der zugeordneten Meridiane gibt.
- Die Palpation des Abdomens als wichtiges Diagnostikum.

- Die konzeptionelle Grundlage in Form des chinesischen Akupunkturklassikers *Nanjing*, bei dem das Modell der Leitbahnzirkulation und der fünf Wandlungsphasen im Zentrum der Behandlung steht.
- Das Tonisieren leerer und Sedieren repleter Leitbahnen als wichtigstes Therapieziel.
- Die Verwendung dünner Nadeln und absolut schmerzloser Akupunktur-Techniken.

Der außerhalb Japans sicherlich bekannteste Dozent für japanische Akupunkturmethoden, Dr. Stephen Birch, stellt zunächst in einer kurzen theoretischen Einführung die Prinzipien der Meridiantherapie dar. Anschließend erlernen Sie als Teilnehmer durch intensives gegenseitiges Üben in diesem sehr praxisorientierten Kurs systematisch und schrittweise diese äußerst effektive Methode.

Dozent:innen

Stephen Birch, PhD, LicAc, praktiziert japanische Akupunktur seit 1982. In Japan studierte er Akupunktur bei Yoshio Manaka und anderen berühmten Toyohari-Lehrern. Er ist Autor und Co-Autor zahlreicher Publikationen (zu seinen bekanntesten zählen *Japanische Akupunktur - Praktisches Handbuch*, ML-Verlag, 2001, sowie *Chasing the Dragon's Tail*, Paradigm Publications, 1995). Als Dozent unterrichtet er vor allem in den USA, in Großbritannien, Deutschland und den Niederlanden. Er ist Mitinitiator der *Society for Acupuncture Research*, war für zwei Jahre Projektleiter einer klinischen Akupunkturforschungsgruppe an der *Yale University* und an diversen anderen Forschungsprojekten beteiligt (u. a. an der Harvard Medical School). Neben seiner umfangreichen Dozenten- und Autorentätigkeit betreibt er zusammen mit seiner Frau Junko Ida eine Praxis in den Niederlanden.

Bettina Preu ist Heilpraktikerin und praktiziert seit fast 30 Jahren Akupunktur in München. Bereits 1984 erlernte sie für mehrere Jahre japanische Meridiantherapie bei dem Arzt Seichi Miyao in München. Daneben ließ sie sich zur Qigong-Lehrerin beim Münchener *ASS-Institut für Taijiquan und Qigong* ausbilden. Von 2002 bis 2005 vertiefte sie ihre Meridiantherapie- und Akupunkturkenntnisse durch die 3-jährige Ausbildung in Akupunktur am *EIOM*. Darüber hinaus nahm sie an der Toyohari-Ausbildung bei Dr. Stephen Birch in Amsterdam teil. Bettina Preu praktiziert heute überwiegend im japanischen Manaka- und Toyohari-Stil.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94
 e-Mail info@abz-muenchen.org
 Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](https://www.abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](https://www.abz-muenchen.org/anmeldung)