

*jing jin*



ABZ München

## Die tendino-muskulären Leitbahnen - Hintergrund und Behandlungsmöglichkeiten

<b>Dozent</b>	Sarah Theiss   München
<b>Termin</b>	16. - 17. Februar 2019 Sa 9 – 17   So 9 – 16 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	16 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Salesianum   St-Wolfgangs-Platz 11   81669 München <a href="http://www.treffpunkt-sales.de/Lage-Anfahrt">www.treffpunkt-sales.de/Lage-Anfahrt</a>
<b>Teilnehmerprofil</b>	Ärzte und Heilpraktiker mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin/Akupunktur.
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 04.01.2019: € 270   AGTCM-Mitglieder € 216 Bei späterer Anmeldung: € 302   AGTCM-Mitglieder € 242

### Lernziel

Nach diesem Wochenende verfügen Sie über ein fundiertes Wissen zu den verschiedenen Aspekten der tendino-muskulären Leitbahnen und sind in der Lage, dieses Wissen effektiv in die Praxis umzusetzen.

### Inhalt

Die tendino-muskulären Leitbahnen (jing jin) wurden erstmals im 13. Kapitel des Ling Shu erwähnt und bilden innerhalb des gesamten Leitbahn-Netzwerkes (jing lu) eine wichtige Leitbahn-Gruppe. Sie spielen insbesondere bei der Behandlung von äußeren Erkrankungen und Störungen des Bewegungsapparates eine herausragende Rolle.

In diesem Seminar erläutert Ihnen Sarah Theiss zunächst die theoretischen Grundlagen der tendino-muskulären Leitbahnen, um dann ausführlich auf deren praktische Anwendbarkeit einzugehen. Sie führt dabei die Hintergründe aus den klassischen Texten mit neueren Erkenntnissen und Interpretationen zusammen. Außerdem stellt sie Ihnen ein bewährtes Behandlungsprotokoll und geeignete Techniken vor. Dieser praxisorientierte Ansatz kann jede Akupunktur- und Tuina-Praxis im Sinne einer wirkungsvollen Behandlung sehr bereichern.

Typische Anwendungsgebiete der Behandlung über die tendino-muskulären Leitbahnen sind:

Schmerzen, Krämpfe, Kontrakturen, Steifheit, Bewegungseinschränkung, Missempfindungen und Taubheitsgefühle der Sehnen, Bänder, Muskeln und Gelenke, bi-Syndrome und akute Erkrankungen wie z.B. akute Erkältungen, Sinusitiden...

### **Inhalte im Überblick:**

- Einordnung der tendino-muskulären Leitbahnen innerhalb des gesamten Leitbahn-Netzwerkes (jing luo)
- Allgemeine Charakteristika der Verläufe und der Pathologien der tendino-muskulären Leitbahnen
- Verläufe und Pathologien der einzelnen tendino-muskulären Leitbahnen
- Gruppierungen und Vereinigungs-Systeme der tendino-muskulären Leitbahnen
- Vereinigungs-Punkte und Regionen
- Spezielle Diagnostik
- Therapeutische Maßnahmen und Techniken (Behandlungsstrategie, Punktauswahl, Nadeltechniken, Wärmeanwendungen, manuelle Techniken)

### **Dozentin**

Sarah Theiss, Heilpraktikerin, praktiziert seit 2007 in einer eigenen Praxis in München. Ihre Ausbildung in chinesischer Medizin und Akupunktur absolvierte sie am EIOM. Sie nahm an zahlreichen Fortbildungen teil und erlernte unter anderem klassische Akupunktur bei Donald Halfkenny und chinesische Kräuterheilkunde bei Prof. Volker Scheid. Sie studierte die Grundlagen und die äußeren Anwendungen der tibetischen Medizin am Shang Shung Institute in Italien. Am EIOM unterrichtete sie theoretische und praktische Kurse und war dort auch als Übersetzerin für den englischsprachigen Unterricht tätig. Ihr besonderes Interesse gilt den differenzierten Anschauungen und Behandlungsmethoden der klassischen Akupunktur, sowie dem Studium der klassischen Texte. Sarah Theiss absolviert derzeit ein Masters Studienprogramm zum „MSc Acupuncture“ an der University of Westminster in London mit dem Schwerpunkt Akupunktur-Forschung.

### **Wir beraten Sie gern!**

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon                    +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail                     [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular       [abz-muenchen.org/kontakt](http://abz-muenchen.org/kontakt)  
  
Zur Anmeldung         [abz-muenchen.org/anmeldung](http://abz-muenchen.org/anmeldung)