

Emotionale Stabilität mit westlichen Heilpflanzen in der TCM

Dozentin	Sabine Ritter München
Termin	20.-21. März 2021 Sa 10 – 18 So 9 – 16 Uhr
Unterrichtsstunden	16 UE (= Credits)
Ort	Gesundzimmer Seminarräume, Landsberger Str. 155, Haus 2 - 1. OG 80587 München
Teilnehmerprofil	Ärzte und Heilpraktiker mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin. Der Kurs ist auch für TherapeutInnen geeignet, die bisher keine Erfahrung mit westlichen Arzneipflanzen haben und einen ersten Eindruck gewinnen wollen.
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 06.02.2021: € 285 AGTCM-Mitglieder € 228 Bei späterer Anmeldung: € 324 AGTCM-Mitglieder € 259

Lernziel

Nach Abschluss dieses Seminars können Sie auf Basis Ihrer Diagnose gezielt Tinkturen, ätherische Öle und Arzneitees zur Behandlung von emotionalen Ungleichgewichten Ihrer PatientInnen einsetzen.

Inhalt

Jeder spürt im Laufe seines Lebens phasenweise Ärger bis hin zur Wut, Freude und Begeisterung, Sorgen, Trauer, depressive Verstimmungen oder Ängste. Alle diese Emotionen haben neben vielen anderen nicht nur ein negatives Potential, es steckt auch eine große positive Kraft in ihnen. So geht dem Fortschritt oftmals ein Ärger voraus, während die Trauer um einen Verlust noch einmal alle Wertschätzung und Liebe für Vergangenes zum Ausdruck bringt. Dennoch fällt vielen Menschen der Umgang mit ihren Gefühlen schwer, so dass sie manchmal unterdrückt oder scheinbar hemmungslos ausgelebt werden.

Da zahlreiche körperliche Beschwerden eine emotionale Komponente haben, werden entscheidende Behandlungsfortschritte mitunter erst erzielt, wenn die Betroffenen emotional ausgeglichener sind. Zahlreiche Arzneipflanzen können diese PatientInnen sanft in einem gesunden Umgang mit aufkommenden Gefühlen unterstützen.

In diesem Workshop werden verschiedene Emotionen und deren Ungleichgewichte aus Sicht der fünf Wandlungsphasen analysiert. Es werden ihre positiven und negativen Seiten beleuchtet, um darauf aufbauend zur Harmonisierung der Emotionen und ihrer körperlichen Manifestationen

geeignete Arzneipflanzen in Form von Tinkturen, ätherischen Ölen und Teerezepturen zu besprechen. Zudem wird ausführlich auf die Sicherheit der phytotherapeutischen Begleittherapie bei PatientInnen eingegangen, die Psychopharmaka einnehmen.

Dozentin

Sabine Ritter ist seit über 30 Jahren Apothekerin und führt seit 2013 eine Praxis als Heilpraktikerin in München. Ihre Schwerpunkte sind Japanische Akupunktur und westliche Kräuter. Nach dem Studium der Pharmazie arbeitete sie einige Jahre als Apothekerin in verschiedenen Apotheken. Später begann sie mit der Entwicklung von zertifizierten Online-Fortbildungen für Ärzte und Apotheker.

Stark geprägt durch Aufenthalte in Hong Kong, China und Japan absolvierte sie die 3-jährige Akupunktur-Ausbildung am EIOM in München und anschließend eine Ausbildung zu westlichen Kräutern in der chinesischen Medizin am ABZ Mitte. Inzwischen verbindet sie ihre pharmazeutischen Kenntnisse mit ihrem TCM-Wissen und befasst sich intensiv mit der Wirkung von Medikamenten aus Sicht der TCM.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	info@abz-muenchen.org
Kontaktformular	abz-muenchen.org/kontakt
Zur Anmeldung	abz-muenchen.org/anmeldung