

Westliche Arzneipflanzen und ihre Wirkung in der TCM



DozentInnen	Sabine Ritter (München) Rita Traversier (Train)
Termine	18.-20. Juni 2021 23.-25. Juli 2021 22.-24. Oktober 2021 03.-05. Dezember 2021 21.-23. Januar 2022 18.-20. Februar 2022 01.-03. April 2022 13.-15. Mai 2022
Unterrichtsstunden	168 UE (= Credits)
Ort	Gesundzimmer Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG 80687 München
Teilnehmerprofil	Ärzte, Heilpraktiker und andere Therapeuten mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 07.05.2021: € 2940 AGTCM-Mitglieder € 2352 Bei späterer Anmeldung: € 3284 AGTCM-Mitglieder € 2627 Für diesen Kurs akzeptieren wir Bildungsgutscheine

Lernziel

Nach Abschluss dieser Ausbildung können Sie westliche Arzneipflanzen nach den Prinzipien der chinesischen Medizin in der Praxis sicher einsetzen und individuelle Rezepturen für ihre Patienten entwickeln.

Inhalt

Die Anwendung europäischer Heilpflanzen ist seit der Antike überliefert. Die meisten Pflanzen sind wissenschaftlich gut untersucht, so dass ihre Wirkungsmechanismen im Detail bekannt sind. Auf Grundlage dieser bekannten Wirkungen, aber auch auf Basis ihres Geschmacks und ihrer thermischen Wirkung können westliche Arzneipflanzen gut in die Kategorien der chinesischen Medizin eingeordnet werden.

Sie lernen mehr als 160 westliche Kräuter und ihre Wirkung aus der Perspektive der TCM kennen. Sie werden in die Lage versetzt, eigenständig Rezepturen aufgrund des vorliegenden TCM-Syndroms zu entwickeln und diese im Verlauf der Behandlung nach Bedarf anzupassen. Das Vorgehen wird am Beispiel häufiger Erkrankungen eingeübt.

Die Kursinhalte im Einzelnen

1. Kurswochenende

Einführung in die Grundprinzipien der Phytotherapie
Shen beruhigende Kräuter und Yin-Tonika
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Schlafstörungen und Kopfschmerzen bei Yin-Leere
Besuch im botanischen Garten bei schönem Wetter
(Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

Therapieprinzip & Rezepturen bei mentalen Störungen
(Depression, Angst) und klimakterischen Beschwerden (Rita Traversier, So.)

2. Kurswochenende

Blut-Tonika & Astringentien
Therapieprinzip & Rezepturen: Schlafstörungen und Kopfschmerzen bei Blut-Leere
Ausweichtermin für einen Besuch im botanischen Garten bei schönem Wetter (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Darreichungsformen und Dosierungen in der Phytotherapie bei oraler Anwendung
Therapieprinzip & Rezepturen bei Blutungen (z.B. Hypermenorrhö). Tonisieren der Essenz. (Rita Traversier, So.)

3. Kurswochenende

Oberfläche regulierende & Wind eliminierende Arzneipflanzen
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Kopfschmerzen bei Wind-Kälte oder Wind- Hitze (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Therapieprinzip & Rezepturen bei Erkrankungen mit innerem und äußerem Wind (Rita Traversier, So.)

4. Kurswochenende

Qi- & -Yang-Tonika
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Magen-, Milz-Qi-Leere-Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen bei Herz-Qi-Leere (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Darreichungsformen und Dosierungen in der Phytotherapie bei topischer Anwendung
Therapieprinzip & Rezepturen bei Herz-Erkrankungen (Sabine Ritter, So.)

5. Kurswochenende

Lungen-Tonika & Schleim eliminierende Pflanzen
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Schlafstörungen und Kopfschmerzen bei Lungen-Qi-Leere oder Schleim (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Therapieprinzip & Rezepturen bei Disharmonien des Organsystems Lunge (Rita Traversier, So.)

6. Kurswochenende

Qi- und Blut bewegende Kräuter
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Schlafstörungen und Kopfschmerzen bei Leber-Qi-Stagnation sowie bei Nahrungsstagnation (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Therapieprinzip & Rezepturen bei Dysmenorrhö (Rita Traversier, So.)

7. Kurswochenende

Hitze-kühlende und nach unten ausleitende Arzneipflanzen
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Schlafstörungen und
Kopfschmerzen bei aufsteigendem Leber-Yang, Leber-, Herz-
oder Magen-Feuer (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

Therapieprinzip & Rezepturen bei Bi-Syndromen,
Gemmotherapie (Rita Traversier, So.)

8. Kurswochenende

Feuchtigkeit und feuchte Hitze ausleitende Arzneipflanzen
Abschlussprüfung

Therapieprinzip & Rezepturen gegen Kopfschmerzen aufgrund
von Feuchtigkeit (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

Therapieprinzip & Rezepturen bei chronischer oder
rezidivierender Zystitis sowie bei Prostatabeschwerden
(Rita Traversier, So.)

Zu Beginn eines jeden Wochenendes werden die Inhalte der zurückliegenden Kurstage wiederholt. Am letzten Kurstag können Sie Ihr erworbenes Wissen dann in einer schriftlichen Prüfung testen. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Dozentinnen

Sabine Ritter ist seit über 30 Jahren Apothekerin und führt seit 2013 eine Praxis als Heilpraktikerin in München. Ihre Schwerpunkte sind Japanische Akupunktur und westliche Kräuter. Nach dem Studium der Pharmazie arbeitete sie einige Jahre als Apothekerin in verschiedenen Apotheken. Später begann sie mit der Entwicklung von zertifizierten Online-Fortbildungen für Ärzte und Apotheker.

Stark geprägt durch Aufenthalte in Hong Kong, China und Japan absolvierte sie die 3-jährige Akupunktur-Ausbildung am EIOM in München und anschließend eine Ausbildung zu westlichen Kräutern in der chinesischen Medizin am ABZ Mitte. Inzwischen verbindet sie ihre pharmazeutischen Kenntnisse mit ihrem TCM-Wissen und befasst sich intensiv mit der Wirkung von Medikamenten aus Sicht der TCM.

Rita Traversier ist in Belgien aufgewachsen und lebt seit 1981 in Deutschland. 1990 nimmt sie das Studium der Naturheilkunde auf. Es folgen Fortbildungen u.a. in Homöopathie, Phytotherapie, Augendiagnostik, Physiognomie, Schröpfen, Massage, Neuraltherapie, Reiki. Eine Fortbildung in Chengdu/China eröffnet letztendlich den Weg den sie therapeutisch gehen wird. Seit 1995 führt sie als Heilpraktikerin eine Praxis mit den Schwerpunkten Chinesische Medizin mit westlichen Pflanzen und Augendiagnostik. Sie ist Taiji-Lehrerin (Grad I und II) und unterrichtet Taiji seit 2002. Zusammen mit K. Staudinger und S. Friedrich veröffentlicht sie 2005 „TCM mit westlichen Pflanzen“. Ihr Buch „Westliche Pflanzen und ihre Wirkungen in der TCM“ erscheint 2014. Rita Traversier vermittelt ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail info@abz-muenchen.org
Kontaktformular abz-muenchen.org/kontakt

Zur Anmeldung abz-muenchen.org/anmeldung