

Westliche Arzneipflanzen und ihre Wirkung in der TCM



DozentInnen	Sabine Ritter (München) Rita Traversier (Train)
Termine	19.- 21. Juli 2019 20.- 22. September 2019 08.- 10. November 2019 06.- 08. Dezember 2019 31. Januar - 02. Februar 2020 20.- 22. März 2020 22. - 24. Mai 2020 Fr 15 - 20 Sa 10 - 18 So 9 - 16 Uhr
Unterrichtsstunden	147 UE (= Credits)
Ort	Gesundzimmer Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG 80678 München Anreise
Teilnehmerprofil	Ärzte, Heilpraktiker und andere Therapeuten mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 19.04.2018: € 2490 AGTCM-Mitglieder € 1992 Bei späterer Anmeldung: € 2790 AGTCM-Mitglieder € 2232 Für diesen Kurs akzeptieren wir Bildungsgutscheine

Lernziel

Nach Abschluss dieser Ausbildung können Sie westliche Arzneipflanzen nach den Prinzipien der chinesischen Medizin in der Praxis sicher einsetzen und individuelle Rezepturen für ihre Patienten entwickeln.

Inhalt

Die Anwendung europäischer Heilpflanzen ist seit der Antike überliefert. Die meisten Pflanzen sind wissenschaftlich gut untersucht, so dass ihre Wirkungsmechanismen im Detail bekannt sind. Auf Grundlage dieser bekannten Wirkungen, aber auch auf Basis ihres Geschmacks und ihrer thermischen Wirkung können westliche Arzneipflanzen gut in die Kategorien der chinesischen Medizin eingeordnet werden.

Sie lernen mehr als 160 westliche Kräuter und ihre Wirkung aus der Perspektive der TCM kennen. Sie werden in die Lage versetzt eigenständig Rezepturen aufgrund des vorliegenden TCM-Syndroms zu entwickeln und diese im Verlauf der Behandlung nach Bedarf anzupassen. Das Vorgehen wird am Beispiel häufiger Erkrankungen eingeübt.

Die Kursinhalte im Einzelnen

- 1. Kurswochenende** Blut-& Yin-Tonika (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Einführung in die Erstellung von Kräuterrezepturen, klimakterische Beschwerden, mentale Störungen (Depression, Angst) (Rita Traversier, So.)
- 2. Kurswochenende** Adstringentien (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Blutungen (z. B. Hypermenorrhö), Tonisieren der Essenz (Rita Traversier, So.)
- 3. Kurswochenende** Qi- & Yang-Tonika, Rezepturen bei Beschwerden im Magen-Darm-Trakt in Abhängigkeit vom jeweiligen TCM-Syndrom (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
äußerliche Anwendungsmöglichkeiten von Arzneipflanzen, Bi-Syndrome (Rita Traversier, So.)
- 4. Kurswochenende** Qi und Blut bewegende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Dysmenorrhö & Kopfschmerzen (Rita Traversier, So.)
- 5. Kurswochenende** Hitze kühlende und Wind ausleitende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Schlafstörungen und Erkrankungen des Herzens (Rita Traversier, So.)
- 6. Kurswochenende** Feuchtigkeit und feuchte Hitze ausleitende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Prostatabeschwerden, chronische oder rezidivierende Zystitis (Rita Traversier, So.)
- 7. Kurswochenende** Oberfläche öffnende Kräuter, Aliterativa und Schleim eliminierende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)
Erkrankungen der Lunge (Rita Traversier, So.)

Zu Beginn eines jeden Wochenendes werden die Inhalte der zurückliegenden Kurstage wiederholt. Am letzten Kurstag können Sie Ihr erworbenes Wissen dann in einer schriftlichen Prüfung testen. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Dozentinnen

Sabine Ritter ist seit über 30 Jahren Apothekerin und führt seit 2013 eine Praxis als Heilpraktikerin in München. Ihre Schwerpunkte sind Japanische Akupunktur und westliche Kräuter. Nach dem Studium der Pharmazie arbeitete sie einige Jahre als Apothekerin in verschiedenen Apotheken. Später begann sie mit der Entwicklung von zertifizierten Online-Fortbildungen für Ärzte und Apotheker.

Stark geprägt durch Aufenthalte in Hong Kong, China und Japan absolvierte sie die 3-jährige Akupunktur-Ausbildung am EIOM in München und anschließend eine Ausbildung zu westlichen Kräutern in der chinesischen Medizin am ABZ Mitte. Inzwischen verbindet sie ihre pharmazeutischen Kenntnisse mit ihrem TCM-Wissen und befasst sich intensiv mit der Wirkung von Medikamenten aus Sicht der TCM.

Rita Traversier ist in Belgien aufgewachsen und lebt seit 1981 in Deutschland. 1990 nimmt sie das Studium der Naturheilkunde auf. Es folgen Fortbildungen u.a. in Homöopathie, Phytotherapie, Augendiagnostik, Physiognomie, Schröpfen, Massage, Neuraltherapie, Reiki. Eine Fortbildung in Chengdu/China eröffnet letztendlich den Weg den sie therapeutisch gehen wird. Seit 1995 führt sie als Heilpraktikerin eine Praxis mit den Schwerpunkten Chinesische Medizin mit westlichen Pflanzen und Augendiagnostik. Sie ist Taiji-Lehrerin (Grad I und II) und unterrichtet Taiji seit 2002. Zusammen mit K. Staudinger und S. Friedrich veröffentlicht sie 2005 „TCM mit westlichen Pflanzen“. Ihr Buch „Westliche Pflanzen und ihre Wirkungen in der TCM“ erscheint 2014. Rita Travesier vermittelt ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail info@abz-muenchen.org
Kontaktformular abz-muenchen.org/kontakt

Zur Anmeldung abz-muenchen.org/anmeldung