

Westliche Arzneipflanzen und ihre Wirkung in der TCM



Online und Präsenz

Dozentinnen	Sabine Ritter (München) Rita Traversier (Train)
Termine	10 Kurswochenenden, gesamt 25 Tage Block I 27. - 29. September 2024 26. - 27. Oktober 2024 30. November - 01. Dezember 2024 Block II 14. - 16. März 2025 10. - 11. Mai 2025 27. - 29. Juni 2025 Block III 19. - 21. September 2025 18. - 19. Oktober 2025 22. - 23. November 2025 Prüfungswochenende: 23. - 25. Januar 2026 Die blau markierten Termine werden online abgehalten.
Kurszeiten	<i>Präsenzwochenenden</i> Fr 15 – 20 Uhr Sa 10 – 18 Uhr So 08:30 -15 Uhr +1,5 h Mittagspause <i>Onlinewochenenden</i> Sa 10-18 Uhr So 09 -16 Uhr + 1 h Mittagspause
Unterrichtsstunden	176 UE (= Credits)
Ort	Online und Präsenz! Das 1., 4., 6., und 7. Wochenende finden in Präsenz im wunderschönen, grünen und sehr gut öffentlich angebundenen Weihenstephan – Freising (bei München) statt. Anreise: Hochschule Weihenstephan-Triesdorf Am Hofgarten 4 85354 Freising Das Abschlusswochenende findet in Präsenz in München statt. Anreise: Gesundheitszimmer Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG 80687 München
Profil	Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker:innen und andere Therapeut:innen mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin
Kursgebühr	<i>Zahlung in 3 Raten ab September 2024 (jeweils vor Block 1, 2, 3)</i> Bei Anmeldung bis 01.07.2024: 3x € 1247 (gesamt € 3741) AGTCM-Mitglieder: 3x € 998 (gesamt € 2994) Bei späterer Anmeldung: 3x € 1324 (gesamt € 3972) AGTCM-Mitglieder 3x € 1059 (gesamt € 3177)

Lernziel

Nach Abschluss dieser Ausbildung können Sie westliche Arzneipflanzen nach den Prinzipien der chinesischen Medizin in der Praxis sicher einsetzen und individuelle Rezepturen für ihre Patienten entwickeln.

Inhalt

Die Anwendung europäischer Heilpflanzen ist seit der Antike überliefert. Die meisten Pflanzen sind wissenschaftlich gut untersucht, so dass ihre Wirkungsmechanismen im Detail bekannt sind. Auf Grundlage dieser bekannten Wirkungen, aber auch auf Basis ihres Geschmacks und ihrer thermischen Wirkung können westliche Arzneipflanzen gut in die Kategorien der chinesischen Medizin eingeordnet werden.

Sie lernen mehr als 160 westliche Kräuter und ihre Wirkung aus der Perspektive der TCM kennen. Sie werden in die Lage versetzt, eigenständig Rezepturen aufgrund des vorliegenden TCM-Syndroms zu entwickeln und diese im Verlauf der Behandlung nach Bedarf anzupassen. Das Vorgehen wird am Beispiel häufiger Erkrankungen eingeübt.

Die Kursinhalte im Einzelnen

Block I

1. Kurswochenende 27.09. – 29.09.24 Präsenz in Weihenstephan	Grundprinzipien der Phytotherapie Shen beruhigende Kräuter und Yin-Tonika (Sabine Ritter, Fr. & Sa.) Darreichungsformen und Dosierungen in der Phytotherapie bei oraler und topischer Anwendung Therapieprinzip & Rezepturen für ein gesundes Shen (Rita Traversier, So.)
2. Kurswochenende 26. – 27.10.24 Online	Qi- und Yang-Tonika (WP-Erde im Fokus) Therapiestrategien & Rezepturen bei Kopfschmerzen durch Magen- oder Milz-Qi-Leere sowie Feuchtigkeit (Sabine Ritter, Sa. & So.)
3. Kurswochenende 30.11 - 01.12.24 Online	Qi- und Yang-Tonika (WP Metall & Wasser im Fokus) (Sabine Ritter, Sa.) Therapiestrategien & Rezepturen bei Nieren-Yang-Leere (Rita Traversier, So.)

Block II

4. Kurswochenende 14. - 16.03.25 Präsenz in Weihenstephan	Der Weg von der Diagnose zur Therapiestrategie und zur Rezeptur, Bluttonisierende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.) Therapiestrategien und Rezepturen zur Blutbildung (Rita Traversier, So.)
--	---

<p>5. Kurswochenende 10. - 11.05.25 Online</p>	<p>Inneren Wind beruhigende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Sa.)</p> <p>Therapiestrategien & Rezepturen bei innerem Wind (Rita Traversier, So.)</p>
<p>6. Kurswochenende 27. - 29.06.25 Präsenz in Weihenstephan</p>	<p>Qi und Blut bewegende Arzneipflanzen + evtl. Besuch in einem Botanischen Garten (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)</p> <p>Arzneipflanzen & Therapiestrategien bei Erkrankungen des Herzens (Rita Traversier, So.)</p>

Block III - inklusive Prüfungswochenende

<p>7. Kurswochenende 19. - 21.09.25 Präsenz in Weihenstephan</p>	<p>Lungen-Yin-Tonika, äußere pathogene Faktoren & Schleim eliminierende Arzneipflanzen Therapiestrategien & Rezepturen bei Lungen-Qi-Leere, Schleim, Wind-Kälte und Wind-Hitze (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)</p> <p>Gemmotherapie: Knospen für die Lunge und ihre Erkrankungen (Rita Traversier, So.)</p>
<p>8. Kurswochenende 18. - 19.10.25 Online</p>	<p>Adstringierende Arzneipflanzen Therapiestrategien & Rezepturen bei Diarrhö oder Senkungsbeschwerden (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)</p>
<p>9. Kurswochenende 22. - 23.11.25 Online</p>	<p>Hitze kühlende und nach unten ausleitende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Sa.)</p> <p>Therapiestrategien und Rezepturen bei Blutungen (Rita Traversier, So.)</p>
<p>10. Kurswochenende: Prüfungswochenende 23. – 25.01.26 Präsenz in München</p>	<p>Abschlussprüfung (ca. 2 h), Feuchtigkeit und Feuchte-Hitze ausleitende Arzneipflanzen (Sabine Ritter, Fr. & Sa.)</p> <p>Feuchte-Hitze im Unteren Erwärmer - Therapiestrategien und Rezepturen – noch offene Fragen zur Rezepturkunde (Rita Traversier, So.)</p>

Zu Beginn eines jeden Wochenendes werden die Inhalte der zurückliegenden Kurstage wiederholt. Am 10. Kurswochenende können Sie Ihr erworbenes Wissen dann in einer schriftlichen Prüfung testen. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Dozentinnen

Sabine Ritter ist seit über 30 Jahren Apothekerin und führt seit 2013 eine Praxis als Heilpraktikerin in München. Ihre Schwerpunkte sind japanische Akupunktur und westliche Kräuter. Nach dem Studium der Pharmazie arbeitete sie einige Jahre als Apothekerin in verschiedenen Apotheken. Später begann sie mit der Entwicklung von zertifizierten Online-Fortbildungen für Ärzte und Apotheker. Stark geprägt durch Aufenthalte in Hong Kong, China und Japan absolvierte sie die 3-jährige Akupunktur-Ausbildung am EIOM in München und anschließend eine Ausbildung zu westlichen Kräutern in der chinesischen Medizin am ABZ Mitte. Inzwischen verbindet sie ihre pharmazeutischen Kenntnisse mit ihrem TCM-Wissen und befasst sich intensiv mit der Wirkung von Medikamenten aus Sicht der TCM.

Rita Traversier ist in Belgien aufgewachsen und lebt seit 1981 in Deutschland. 1990 nimmt sie das Studium der Naturheilkunde auf. Es folgen Fortbildungen u.a. in Homöopathie, Phytotherapie, Augendiagnostik, Physiognomie, Schröpfen, Massage, Neuraltherapie, Reiki. Eine Fortbildung in Chengdu/China eröffnet letztendlich den Weg, den sie therapeutisch gehen wird. Seit 1995 führt sie als Heilpraktikerin eine Praxis mit den Schwerpunkten Chinesische Medizin mit westlichen Pflanzen und Augendiagnostik. Sie ist Taiji-Lehrerin (Grad I und II) und unterrichtet Taiji seit 2002. Zusammen mit K. Staudinger und S. Friedrich veröffentlicht sie 2005 „TCM mit westlichen Pflanzen“. Ihr Buch „Westliche Pflanzen und ihre Wirkungen in der TCM“ erscheint 2014. Rita Traversier vermittelt ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland. Die vielen psychisch-emotionalen Probleme, die sich in ihrer Praxis bieten, veranlassen sie 2017 dazu eine Ausbildung in Psychotherapie zu absolvieren, sowie eine Fortbildung in „Akupunkturkonzepte für Psyche und Bewusstsein“. „Engaging Vitality“ vervollständigt weiter ihr Spektrum.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	info@abz-muenchen.org
Kontaktformular	abz-muenchen.org/kontakt
Zur Anmeldung	abz-muenchen.org/anmeldung