

# Westliche Arzneipflanzen und ihre Wirkung in der TCM



<b>DozentInnen</b>	Sabine Ritter (München) Rita Traversier (Train)
<b>Termine</b>	29. September - 01. Oktober 2023 27.-29. Oktober 2023 02.-03. Dezember 2023 20.-21. Januar 2024 24.-25. Februar 2024 13.-14. April 2024 08.-09. Juni 2024 06.-07. Juli 2024 02.-04. August 2024 27.-29. September 2024  Das 1., 2., 9. Und 10. Wochenende finden in Präsenz statt, die anderen Wochenenden werden online angeboten
<b>Kurszeiten</b>	Präsenzwochenenden: Fr 15 – 20 Uhr   Sa 10 – 18 Uhr   So 09-15 Uhr Onlinewochenenden: Sa 10-18 Uhr   So 09 -16 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	178 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Gesundzimmer   Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG   80687 München
<b>Teilnehmerprofil</b>	Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen und andere Therapeut:innen mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 18.08.2023: € 3340   AGTCM-Mitglieder € 2672 Bei späterer Anmeldung: € 3688   AGTCM-Mitglieder € 2950  Zahlung in 13 Raten ab September 2023 2% Skonto bei Bezahlung der gesamten Summe im September 2023

## Lernziel

Nach Abschluss dieser Ausbildung können Sie westliche Arzneipflanzen nach den Prinzipien der chinesischen Medizin in der Praxis sicher einsetzen und individuelle Rezepturen für ihre Patienten entwickeln.

## Inhalt

Die Anwendung europäischer Heilpflanzen ist seit der Antike überliefert. Die meisten Pflanzen sind wissenschaftlich gut untersucht, so dass ihre Wirkungsmechanismen im Detail bekannt sind. Auf Grundlage dieser bekannten Wirkungen, aber auch auf Basis ihres Geschmacks und ihrer thermischen Wirkung können westliche Arzneipflanzen gut in die Kategorien der chinesischen Medizin eingeordnet werden.

Sie lernen mehr als 160 westliche Kräuter und ihre Wirkung aus der Perspektive der TCM kennen. Sie werden in die Lage versetzt, eigenständig Rezepturen aufgrund des vorliegenden TCM-Syndroms zu entwickeln und diese im Verlauf der Behandlung nach Bedarf anzupassen. Das Vorgehen wird am Beispiel häufiger Erkrankungen eingeübt.

## Die Kursinhalte im Einzelnen

### 1. Kurswochenende

29.09. - 01.10.23

Präsenz

#### **Einführung in die Grundprinzipien der Phytotherapie**

##### **Shen beruhigende Kräuter und Yin-Tonika**

mit Kostproben der besprochenen Arzneipflanzen  
Therapieprinzip & Rezepturen gegen Kopfschmerzen bei Yin-Leere

(Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

##### **Rezepturenlehre**

Darreichungsformen und Dosierungen in der Phytotherapie bei oraler und topischer Anwendung

(Rita Traversier, So.)

### 2. Kurswochenende

27. - 29.10.23

Präsenz

#### **Lungen-Yin-Tonika, äußere pathogene Faktoren & Schleim eliminierende Pflanzen**

mit Kostproben der besprochenen Arzneipflanzen  
Der Weg von der Diagnose zur Therapiestrategie und Rezeptur  
Therapiestrategien & Rezepturen gegen Kopfschmerzen bei Lungen-Qi-Leere, Schleim, Wind-Kälte und Wind-Hitze

(Sabine Ritter, Fr. - So.)

### 3. Kurswochenende

02.-03.12.23

online

#### **Hitze kühlende und nach unten ausleitende Arzneipflanzen**

Therapiestrategien & Rezepturen bei Fülle-Hitze und Leerer Hitze

(Rita Traversier, Sa. & So.)

### 4. Kurswochenende

20.-21.01.24

online

#### **Adstringentien**

Therapiestrategien & Rezepturen

(Sabine Ritter, Sa. & So.)

### 5. Kurswochenende

24.-25.02.24

online

#### **Blut-Tonika**

(Sabine Ritter, Sa.)

#### **Therapiestrategien & Rezepturen bei Blutungen**

(Rita Traversier, So.)

**6. Kurswochenende**  
**13.-14.04.24**  
online

### **Inneren Wind beruhigende Arzneipflanzen**

Therapiestrategien & Rezepturen bei innerem Wind  
(Rita Traversier, Sa. & So.)

**7. Kurswochenende**  
**08.-09.06.24**  
online

### **Qi- & Yang-Tonika I (WP Erde im Fokus)**

Therapiestrategien & Rezepturen bei Kopfschmerzen durch Magen- oder Milz-Qi-Leere sowie Feuchtigkeit  
(Sabine Ritter, Sa. & So.)

**8. Kurswochenende**  
**06.-07.07.24**  
online

### **Qi- & Yang-Tonika II (WP Metall & Wasser im Fokus)**

Therapiestrategien & Rezepturen bei Kopfschmerzen durch Nieren  
(Sabine Ritter, Sa. & So.)

**9. Kurswochenende**  
**02.- 04.08.24**  
Präsenz

### **Abschlussprüfung**

#### **Qi- und Blut bewegende Kräuter**

mit Kostproben der besprochenen Arzneipflanzen  
Therapiestrategien & Rezepturen bei Kopfschmerzen durch Leber-Qi-Stagnation oder Nahrungsstagnation  
(Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

#### **Arzneipflanzen, Therapiestrategien & Rezepturen bei Erkrankungen des Herzens**

(Rita Traversier, So.)

**10. Kurswochenende**  
**27. – 29.09.24**  
Präsenz

### **Feuchtigkeit und feuchte Hitze ausleitende Arzneipflanzen**

mit Kostproben der besprochenen Arzneipflanzen  
(Sabine Ritter, Fr. & Sa.)

### **Gemmotherapie**

Verleihung der **Abschlusszeugnisse & Abschlussfeier**  
(Rita Traversier, Sa. & So.)

Zu Beginn eines jeden Wochenendes werden die Inhalte der zurückliegenden Kurstage wiederholt. Am 9. Kurswochenende können Sie Ihr erworbenes Wissen dann in einer schriftlichen Prüfung testen. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

## Dozentinnen

**Sabine Ritter** ist seit über 30 Jahren Apothekerin und führt seit 2013 eine Praxis als Heilpraktikerin in München. Ihre Schwerpunkte sind Japanische Akupunktur und westliche Kräuter. Nach dem Studium der Pharmazie arbeitete sie einige Jahre als Apothekerin in verschiedenen Apotheken. Später begann sie mit der Entwicklung von zertifizierten Online-Fortbildungen für Ärzte und Apotheker.

Stark geprägt durch Aufenthalte in Hong Kong, China und Japan absolvierte sie die 3-jährige Akupunktur-Ausbildung am EIOM in München und anschließend eine Ausbildung zu westlichen Kräutern in der chinesischen Medizin am ABZ Mitte. Inzwischen verbindet sie ihre pharmazeutischen Kenntnisse mit ihrem TCM-Wissen und befasst sich intensiv mit der Wirkung von Medikamenten aus Sicht der TCM.

**Rita Traversier** ist in Belgien aufgewachsen und lebt seit 1981 in Deutschland. 1990 nimmt sie das Studium der Naturheilkunde auf. Es folgen Fortbildungen u.a. in Homöopathie, Phytotherapie, Augendiagnostik, Physiognomie, Schröpfen, Massage, Neuraltherapie, Reiki. Eine Fortbildung in Chengdu/China eröffnet letztendlich den Weg den sie therapeutisch gehen wird. Seit 1995 führt sie als Heilpraktikerin eine Praxis mit den Schwerpunkten Chinesische Medizin mit westlichen Pflanzen und Augendiagnostik. Sie ist Taiji-Lehrerin (Grad I und II) und unterrichtet Taiji seit 2002.

Zusammen mit K. Staudinger und S. Friedrich veröffentlicht sie 2005 „TCM mit westlichen Pflanzen“. Ihr Buch „Westliche Pflanzen und ihre Wirkungen in der TCM“ erscheint 2014. Rita Travesier vermittelt ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland.

## Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](http://abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](http://abz-muenchen.org/anmeldung)