

# Kinder-Tuina in die Praxis integrieren

Behandlung der Kinder und Beratung der Eltern bei Problemen,  
für die Kinder-Tuina optimal geeignet ist.



<b>Dozent</b>	Nina Zhao-Seiler   Zürich
<b>Termin</b>	26.- 27. Juni 2021 Sa 10 – 18   So 9 – 16 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	16 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Salesianum   St-Wolfgangs-Platz 11 81669 München
<b>Teilnehmerprofil</b>	Therapeuten mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin sowie fortgeschrittene Therapeuten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 22.05.2021: € 260   AGTCM-Mitglieder € 208 Bei späterer Anmeldung: € 300   AGTCM-Mitglieder € 240

## Lernziel

Nach diesem Einführungskurs ...

- ... kennen Sie die wichtigsten Punkte und Areale des Kinder-Tuina und ihre Indikationen.
- ... können Sie die wichtigsten Techniken des Kinder-Tuina erfolgreich anwenden und kennen deren Funktionen.
- ... kennen Sie Behandlungsansätze mit Kinder-Tuina bei häufig auftretenden Krankheitsbildern.
- ... kennen Sie einen Massageablauf zur Gesundheitspflege.
- ... können Sie Eltern in der täglichen Anwendung von einfachen Kinder-Tuina Techniken instruieren.

## Inhalt

Kinder Tuina (Xiao Er Zi Tuina) ist eine eigenständige pädiatrische Behandlungsmethode der chinesischen Medizin. Die Techniken folgen den Prinzipien der chinesischen medizinischen Massage (Tuina), werden aber ganz anders ausgeführt.

Kinder-Tuina ist eine wunderbar sanfte, kindgerechte und sehr wirksame Massage, mit der sowohl die Abwehr der Kinder gestärkt, wie auch verschiedene häufige Probleme bei Kindern behandelt werden können. Gerade bei kleineren Kindern und Säuglingen lassen sich mit Kinder-Tuina schnell und einfach sehr gute Behandlungserfolge erzielen.

Die Massagen der Kinder-Tuina werden vor allem an der Hand und dem Unterarm praktiziert, einzelne Techniken auch am Rücken, Bauch und Kopf sowie an einflussreichen Akupunkturpunkten. Das Indikationsspektrum der Kinder-Tuina ist sehr umfangreich: Sie lässt sich sowohl bei inneren Erkrankungen - hier insbesondere bei Beschwerden des Verdauungsapparates und des Atmungstraktes - als auch bei Traumen oder Erkrankungen der Sinnesorgane einsetzen. Die Massage wirkt sich insgesamt stabilisierend auf die Gesundheit und Entwicklung der Kinder aus, sie verbessert deren Appetit und fördert deren Immunsystem.

Nina Zhao-Seiler vermittelt Ihnen am 1. Tag die wichtigsten Punkte und Areale des Kinder-Tuina und ihre Indikationen. Dann lernen und üben Sie die wichtigsten Grundtechniken und ihre Funktionen. Am 2. Tag erläutert Nina Zhao-Seiler mögliche Behandlungsansätze mit Kinder-Tuina bei häufigen Beschwerdebildern von Kindern. Hierzu zählen Magen- Darm-Erkrankungen, Erkältungen, Mittelohrentzündung, Tonsillitis, Entwicklungsstörungen, Abwehrschwäche sowie Schlafprobleme. Schließlich lernen Sie einen Massageablauf zur Gesundheitspflege und Nina Zhao-Seiler bespricht mit Ihnen, wie Sie Eltern einfache Kinder-Tuina Techniken zur täglichen Anwendung beibringen können.

## Dozentin

Nina Zhao-Seiler führt seit 1998 eine Praxis in Zürich mit den Schwerpunkten TCM Pädiatrie und TCM Allgemeinmedizin. Ihre Ausbildung in Chinesischer Medizin und Diätetik sowie asiatischer Kampf- und Meditationskunst absolvierte sie 1985-1995 in Zürich, San Francisco und Hamburg. Es folgte ein mehrjähriger Studienaufenthalt in Chengdu, China. Nina Zhao-Seiler ist SBO-TCM A-Mitglied und unterrichtet seit 1999 Kindertuina und TCM Pädiatrie in der Schweiz, Deutschland und Großbritannien. Außerdem dolmetscht und publiziert sie im Bereich TCM und führt Arzneipflanzen-Exkursionen in China durch. Sie hat einen BA in Sinologie und Geschichte und das eidgenössische Diplom Naturheilpraktikerin Fachrichtung TCM. 2016 hat sie den ersten Schweizer TCM Arzneipflanzengarten eröffnet.

## Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](https://www.abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](https://www.abz-muenchen.org/anmeldung)