

# Kräutertherapie für Akupunkteure



<b>Dozent</b>	Michael Huber   München
<b>Termin</b>	26.-27. Juli 2025 Sa 9 – 17:30   So 9 – 17 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	16 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Schloss Blumenthal Blumenthal 1 86551 Aichach <a href="#">Anreise</a>
<b>Profil</b>	Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen mit abgeschlossener Grundausbildung in Akupunktur sowie fortgeschrittene Therapeut:innen, Interessent:innen an der Kräutertherapie-Ausbildung
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 15.06.2025: € 332   AGTCM-Mitglieder € 266 Bei späterer Anmeldung: € 368   AGTCM-Mitglieder € 294

## Lernziel

Sie erhalten einen fundierten Einstieg in die Kräutertherapie. Nach der Teilnahme an diesem Kurs kennen Sie 12 wichtige Rezepturen, die Sie sicher und gezielt in der Praxis anwenden können.

## Inhalt

Mit der Akupunktur setzen wir gezielte Impulse im Netzwerk der Leitbahnen, beeinflussen den Qi-Fluss und regulieren damit die Physiologie des Organismus. Im Unterschied hierzu können wir durch die spezifischen Eigenschaften der Kräuter – wie z.B. den fünf Geschmacksrichtungen – die Körpersubstanzen Qi, Blut, Jinye-Säfte und Jing-Essenz unmittelbar ansprechen. Aus diesem Grund ist es im Rahmen der Kräuterheilkunde entscheidend, dass bei der Diagnose festgestellt wird, auf welche der Substanzen in welcher Absicht eine Wirkung erzielt werden soll.

Michael Huber stellt Ihnen Rezepturen vor, die im Praxisalltag sehr häufig zur Anwendung kommen und unterstützend zur Akupunktur sicher anwendbar sind. Hierbei handelt es sich um die wichtigsten Rezepte aus den folgenden Arzneimittel-Kategorien:

- Tonisierende Rezepturen (Qi, Blut, Yin und Yang)
- Qi regulierende Rezepturen
- Blut regulierende Rezepturen
- Schleim umwandelnde Rezepturen
- Nahrungsstagnation beseitigende Rezepturen.

Wir betrachten zunächst den jeweiligen Pathomechanismus, der den einzelnen Rezepturen zugrunde liegt. Danach erarbeiten wir mögliche Indikationen und Symptome, die hierzu passen. Sie lernen, die Rezepturen voneinander abzugrenzen und für die richtige Situation einzusetzen. Schließlich gehen wir ausführlich auf alle Fragen zum praktischen Umgang mit Fertigarzneien und Granulaten ein, wie z.B. die Dosierung, Zubereitung und Einnahme.

Unser Kurs eignet sich hervorragend als erster Einstieg in die Kräutertherapie. Er wendet sich auch an Akupunkteure, die über die Teilnahme an einer Kräutertherapie-Ausbildung nachdenken.

## Dozent

Michael Huber ist Schulleiter des ABZ München und seit über 15 Jahren in eigener Praxis in München tätig. Er favorisiert den flexiblen Einsatz verschiedener Ansätze der chinesischen Kräutermedizin mit einem Schwerpunkt auf klassische Rezepturen (Jing Fang). Das Konzept 通 (tōng) - verbinden, durchgängig machen, frei fließen lassen – prägt seinen Unterricht und seine Praxis. Zentrale Anliegen sind ihm die Wahrnehmungsschulung der Kursteilnehmer, der Praxisbezug und das gemeinsame Erarbeiten der Inhalte. Michael Huber unterrichtet am ABZ München den Shanghan Lun Kurs, den Kurs „Kräuter für Akupunkteure“ und er ist im Dozententeam der Kräuterausbildung und der Akupunkturausbildung. In den letzten Jahren arbeitet er daran, das Potential der chinesischen Medizin in der Traumatherapie breiter bekannt zu machen.

## Teilnehmerstimmen zu diesem Kurs

*„Vielen Dank nochmal für den Kurs, ich fand ihn richtig gut und inspirierend. Auch die diagnostische Auseinandersetzung mit den Kursteilnehmern und Bauchdiagnose waren sehr lehrreich.“ (Mathias S.)*

*„Der Kurs ist didaktisch sehr gut aufgebaut - wir wurden mit ausreichenden Informationen zu wichtigen Rezepturen versorgt, jedoch nicht theoretisch überladen. Einen großen Teil der Seminarzeit konnten wir die „kräuterspezifische“ Diagnose und richtige Wahl der Rezepturen praktisch üben. D.h. der Kurs ist eine sehr gute Stütze für Akupunkteure, um einen Einstieg in die Therapie mit klassischen Rezepturen zu wagen. Wertvoll war für mich persönlich die Erkenntnis, wie wichtig die Säftelehre, die Qi-Mechanismen und die Pathomechanismen für eine sichere Auswahl von Kräutern sind. Der Kurs macht Lust auf mehr Studium der Kräuter - auf jeden Fall. Vielen Dank Mike!“ (Jürgen S.)*

*„Der Kurs war bestmöglich komprimiert zusammengefasst für einen Einblick in die Kräuterheilkunde.“ (Beatrix W.)*

## Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	<a href="mailto:info@abz-muenchen.org">info@abz-muenchen.org</a>
Kontaktformular	<a href="https://abz-muenchen.org/kontakt">abz-muenchen.org/kontakt</a>
Zur Anmeldung	<a href="https://abz-muenchen.org/anmeldung">abz-muenchen.org/anmeldung</a>