

Ausbildung in Chinesischer Kräutertherapie



ABZ München

September 2023 – Juli 2025

Die Ausbildung findet *hybrid* statt: Sie können an 9 der 22 Wochenenden auch online teilnehmen!

Dozenten	Michael Huber (München) Nalini Kirk (Berlin) Susanne Picher (München) Bernd Schleifer (München)
Termine	22 Wochenenden von 09./10. September 2023 bis 19./20. Juli 2025 Sa 9:30 - 18 So 9 – 16 Uhr einmalig am Fr. am 13. September 2024 von 16 – 20:30 Uhr
Unterrichtsstunden:	372 UE (=Credits), davon klinische Supervision: 66
Ort	Input e. V. Sandstr. 41 80335 München Anreise
Teilnehmerzahl	Maximal 24
Teilnehmerprofil	Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen und andere Therapeut:innen mit Grundkenntnissen in chinesischer Medizin (ca. 200 Stunden). Als Voraussetzung für den Erwerb des AGTCM-Diploms ist der Nachweis von mindestens 350 Stunden Vorkenntnissen und eine Heilerlaubnis erforderlich. Teilnehmende ohne 350-Stunden-Nachweis erhalten das AGTCM-Zertifikat, sofern die Prüfungen erfolgreich absolviert worden sind.
Kursgebühr	<u>Bei Anmeldung bis zum 29. Juli 2023:</u> 22 Raten x € 291,82 (insgesamt € 6420) AGTCM-Mitglieder: 22 Raten x € 233,45 (insgesamt € 5136) <u>Bei späterer Anmeldung:</u> 22 Raten x € 303,18 (insgesamt € 6670) AGTCM-Mitglieder: 22 Raten x € 242,55 (insgesamt € 5336)

Lernziel

Ziel des Kurses ist die Ausbildung klinisch kompetenter Therapeut:innen, die nach Abschluss der 372 Unterrichtsstunden (einschließlich 66 Stunden Supervision bei Patient:innenvorstellungen) chinesische Kräuter erfolgreich und sicher anwenden können.

Inhalt

Die chinesische Kräutertherapie ist das umfangreichste und in China am häufigsten eingesetzte Therapieverfahren der chinesischen Medizin. Ihr Stellenwert hat in den letzten Jahren auch im Westen stetig zugenommen. Chinesische Kräutertherapie kommt entweder alleine oder in Kombination mit anderen Verfahren der chinesischen Medizin (wie Akupunktur-Moxibustion, Tuina, Qigong oder Diätetik) zur Anwendung. All diese Verfahren beruhen im Wesentlichen auf den gleichen theoretischen Grundlagen.

Chinesische Kräutertherapie ist für Expert:innen ein sehr wirksames Instrument, um eine oft rasche und durchschlagende Wirkung sowohl bei akut als auch bei chronisch erkrankten Patient:innen zu erzielen. Sehr gut eignet sie sich zur Therapie akuter wie auch chronischer Infektionen. Bei geschwächten Patient:innen ermöglicht sie eine Stärkung der körpereigenen Kräfte durch supplementierende Kräuter. Durch ihr breites Wirkspektrum kann die chinesische Kräutertherapie auch die Wirkung der Akupunkturbehandlung deutlich steigern.

Die erfolgreiche Anwendung der chinesischen Kräutertherapie erfordert ein fundiertes Verständnis der theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin, insbesondere der Physiologie, Pathologie und Differentialdiagnose. Dieses Wissen lässt sich nicht nur für die Akupunkturpraxis verwenden, es ermöglicht auch eine wesentlich differenziertere Betrachtungsweise aller Aspekte der chinesischen Medizin.

Das Studium der chinesischen Kräutertherapie bietet sich als Aufbaustudium für alle Akupunkteur:innen an, die bereits über Grundlagen der chinesischen Medizin verfügen und künftig von einem vertieften Wissen profitieren möchten.

Ausbildung beim ABZ München – Ihre Basis im Umgang mit chinesischer Kräutertherapie

Unser Hauptanliegen ist es, Ihnen vor dem Hintergrund der Vielfalt der theoretischen und praktischen Ansätze in der chinesischen Medizin aufzuzeigen, welcher dieser Ansätze sich in der jeweiligen Praxissituation am besten anwenden lässt.

Wir vermitteln Ihnen neben einem breiten Wissen über Kräuter und Rezepte auch weiterführende Kenntnisse über Physiologie, Pathologie und Differenzialdiagnose. Dieses Vorgehen verschafft Anfänger:innen eine solide Grundlage für die Anwendung der Kräutertherapie, während erfahrene Therapeut:innen ein tiefergehendes Verständnis für Kräuterrezepte erhalten, das weit über gängiges TCM-Standardwissen hinaus reicht.

Wir arbeiten insbesondere die Rezepte und Kräuter heraus, die das tägliche Handwerkszeug der Kräutertherapie darstellen. Daneben werden geschichtliche Zusammenhänge und Entwicklungen der chinesischen Kräutertherapie erklärt. Sie profitieren dabei von der langjährigen klinischen Erfahrung und der fundierten theoretischen Kompetenz der Dozent:innen, die ihnen ermöglicht, die für Anfänger:innen oft verwirrende Vielfalt in einem überschaubaren System zusammenzufassen.

Bestens bewährt hat sich die Integration des klinischen Teils in unser Ausbildungsangebot. Dieser ermöglicht den Teilnehmenden das neu erlernte Wissen unter fachlicher Supervision auch gleich an den Patient:innen anzuwenden.

Zusammengefasst zeichnet sich der Kurs durch folgende Besonderheiten aus:

- Das Lernen auf der Basis von chinesischen Quellentexten
- Das Erlernen vielfältiger diagnostischer und therapeutischer Ansätze durch die Darstellung der verschiedenen Schulen und Strömungen innerhalb der chinesischen Medizin
- Vermittlung eines tiefen theoretischen Wissens (Physiologie, Pathologie) und Entwicklung diagnostischer Fähigkeiten (Differenzialdiagnose)
- Vermittlung von fundiertem Wissen über 250 Einzeldrogen hinsichtlich ihrer Wirkung und Funktion, ihrer Indikationen und Kontraindikationen
- Vermittlung von fundiertem Wissen über 200 Basisrezepturen aus der klassischen und modernen Literatur, ihrer Anwendung und Modifikation in der Praxis
- Supervision bei Patient:innen-Vorstellungen und damit die Entwicklung der Fähigkeit zur sicheren klinischen Anwendung der chinesischen Kräutertherapie
- Vermittlung von fundiertem Wissen über Pharmakologie, Qualitätskontrolle und Interaktionen zwischen chinesischer Kräutertherapie, Schulmedizin und anderen therapeutischen Verfahren

Prüfungen

Sowohl für Lehrende als auch Studierende halten wir eine regelmäßige Kontrolle in Hinsicht auf die formulierten Lernziele für unverzichtbar. Kurztests informieren Sie über Ihren persönlichen Lernfortschritt, zwei schriftliche Prüfungen dokumentieren Ihre erworbene Kompetenz im Umgang mit der chinesischen Kräutertherapie. Näheres regelt unsere Prüfungsordnung.

Die Ausbildung schließt bei erfolgreich bestandenen Prüfungen und sofern der Nachweis von 350 Stunden Vorkenntnissen in TCM vorliegt mit dem Diplom der *AGTCM* ab. Teilnehmende ohne Nachweis der 350 Stunden Vorkenntnisse erhalten bei erfolgreich bestandenen Prüfungen ein *AGTCM*-Zertifikat.

Machen Sie sich Ihr eigenes Bild und nehmen Sie am Probeunterricht teil!

[Kontaktieren](#) Sie uns, um einen Termin zu vereinbaren:

Per E-Mail - info@abz-muenchen.org - oder telefonisch unter +49 (0) 89 – 215 430 94.

Dozent:innen

Michael Huber

ist Schulleiter des ABZ München und seit über 15 Jahren in eigener Praxis in München tätig. Er favorisiert den flexiblen Einsatz verschiedener Ansätze der chinesischen Kräutermedizin mit einem Schwerpunkt auf klassische Rezepturen (Jing Fang). Das Konzept 通 (tōng) - verbinden, durchgängig machen, frei fließen lassen – prägt seinen Unterricht und seine Praxis. Zentrale Anliegen sind ihm die Wahrnehmungsschulung der Kursteilnehmer, der Praxisbezug und das gemeinsame Erarbeiten der Inhalte. Michael Huber unterrichtet am ABZ München den Shanghai Lun Kurs, den Kurs „Kräuter für Akupunkteure“ und er ist im Dozententeam der Kräuterausbildung und der Akupunkturausbildung. In den letzten Jahren arbeitet er daran, das Potential der chinesischen Medizin in der Traumatherapie breiter bekannt zu machen.

Nalini Kirk

lebt und arbeitet als Heilpraktikerin und Sinologin in Berlin. Sie verfügt über eine 4-jährige Ausbildung in chinesischer Medizin bei verschiedenen chinesischen Lehrern wie Ru Xie-Ritzer und Xiaomei Li. Es folgten umfangreiche Fortbildungen bei EIOM, unter anderem eine 2-jährige Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie bei Volker Scheid. 2007 absolvierte sie einen einjährigen Studienaufenthalt am Longhua-Krankenhaus und in gynäkologischer Privatpraxis in Shanghai. Neben ihrer Praxistätigkeit widmet sie sich am Horst-Görtz-Institut für Theorie, Geschichte und Ethik Chinesischer Lebenswissenschaften der wissenschaftlichen Erforschung der chinesischen Medizin.

Susanne Picher

arbeitet seit 1999 in eigener Praxis als Heilpraktikerin in Gilching bei München. Nach ihrer Grundausbildung in chinesischer Medizin bei Donald B. Halfkenny, Xiaomei Li, Gerd Wiesemann und Jumin Chen in München folgte 1998 ein Praktikum bei Lingxiang Hu in Chengdu. Anschließend absolvierte sie die Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie bei Volker Scheid und intensivierte ihre Kenntnisse insbesondere der Klassiker durch zahlreiche Fortbildungen unter anderen bei bekannten Dozenten wie Dan Bensky, Craig Mitchell, Dr. Ma Shou-chun, Guohui Liu, Boping Wu, Arnaud Versluys, Dr. Huang Huang und Volker Scheid. Susanne Picher bei EIOM neben ihrer Dozententätigkeit auch als Prüfungsbeauftragte für den Bereich chinesischen Kräutertherapie tätig.

Bernd Schleifer

beschäftigt sich seit Mitte der 90er Jahre mit chinesischer Medizin. Seine Ausbildung in Akupunktur absolvierte er unter anderem bei der AGTCM. Danach folgten zwei jeweils 2-jährige Ausbildungen in chinesischer Kräutertherapie bei Ru Xie-Ritzer und bei Volker Scheid. Auf dieser Grundlage bildete er sich kontinuierlich bei bekannten Dozenten wie Dan Bensky, Craig Mitchell, Jane Lyttleton, Steven Clavey, Mazin Al-Khafaji, Guohui Liu, Huang Huang, Arnaud Versluys und Volker Scheid fort. Außerdem vertiefte er sein Wissen im Rahmen regelmäßiger Hospitationen bei Ärzten in Hangzhou, Chengdu und Nanjing. Bernd Schleifer praktiziert als Heilpraktiker in München.

Teilnehmendenstimmen zu diesem Kurs

"Vielen Dank an Euch als Team, die Ihr einen spannenden Unterricht mit hervorragenden Skripten gestaltet habt. Euer Unterricht hat meine Begeisterung für die chinesische Medizin wieder aufs Neue entfacht.

Besonders hat mir gefallen, dass Ihr die tiefgehende Wirkungsweise auf den Organismus von Rezepturen so gut vermittelt habt. Ich kann die Schlüsselpunkte in meiner Diagnose jetzt präziser bestimmen und damit schneller und klarer zum Ergebnis kommen. An jeden Einzelnen von Euch Dankeschön – an Dich Mike mit Deiner Liebe zur sofortigen praktischen Umsetzung, dem super Mindmap, an Susanne mit Deiner reichen Erfahrung, an Dich Nalini mit Deiner gut strukturierten und lebendigen Art zu unterrichten und die Essenz von Einzeldrogen zu vermitteln. Vielen Dank an Dich Bernd mit Deinem tiefen Wissen und Deinen lehrreichen Praxisbeispielen." (Evelyn Englmann)

"Seit fast zwei Jahren besuche ich den derzeitigen Kräuterkurs der EIOM. Ich habe erstaunlich viel gelernt - nicht immer freiwillig, aber ich wurde durch die monatlichen Tests zum jeweils vergangenen Wochenende praktisch "gezwungen". Das halte ich für eine gute Idee, denn der Stoff ist so umfangreich, es ist absolut empfehlenswert am Ball zu bleiben. Alle vier Lehrer waren äußerst kompetente und angenehme Dozenten. Zudem haben wir noch das Glück, eine kleine und sehr homogene Gruppe zu sein. Ich halte es für nützlich, die chinesische Kräutertherapie zu erlernen - nicht nur, um die eigenen Therapiemöglichkeiten zu erweitern, sondern um sich auf Vorträgen und Weiterbildungen nicht ständig so extrem einschränken zu müssen, weil man den Kräuterteil immer nicht oder nur eingeschränkt nutzen kann. Bei speziellen Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung - Kontaktanfrage bitte über das Instituts-Sekretariat." (Susanne Höhl)

"Das Wissen, das ich in den vergangenen zwei Jahren sammeln konnte, hat mir noch einmal einen ganz anderen Blick auf die Zusammenhänge ermöglicht und beeinflusst meine Behandlungen komplett. Ich bin gründlicher geworden, sicherer und klarer in meinen Entscheidungen. Beim Nadeln und bei der Verschreibung von Rezepturen. Ich bin dankbar für die Inspiration, Geduld und Gründlichkeit meiner Lehrer und Lehrerinnen und freue mich jetzt schon auf die nächsten Fortbildungen und Arbeitskreise." (Heike Zander)

"Ich komme immer extra aus Berlin, weil ich in Berlin keine vergleichbare Ausbildung gefunden habe. Ursprünglich kam ich auf den Kurs, weil Volker Scheid ihn früher unterrichtet hat, aber auch ohne ihn bin ich mit dem Kurs absolut zufrieden. Die Lehrer sind nicht nur sehr kompetent, sondern auch sehr nett und ich finde es hilfreich unterschiedliche Lehrer zu haben, weil man dadurch unterschiedliche Fokussierungen und Erklärungen erfährt. Inhaltlich lernt man die ganze Bandbreite der chinesischen Kräutermedizin kennen und nicht nur eine spezielle Ausrichtung, das finde ich als Anfänger sehr gut, um ein gutes Fundament zu haben, von wo aus man dann sehen kann, was einem besonders liegt. Ich würde jedem, der chinesische Kräuter verschreiben möchte, diesen Kurs empfehlen, und ich denke, dass die Länge und Stunden auf jeden Fall angemessen sind bzw. sogar noch länger sein könnte. Der Kurs ist zwar anspruchsvoll, aber sehr gut zu schaffen." (Katharina)

"Die Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie am EIOM war einfach toll! Das Wissen um Rezepturen und Einzelkräuter wurde von den vier Dozenten auf äußerst kompetente und auch unterhaltsame Weise nähergebracht. Anhand vieler Fallbeispiele konnte man an der jahrelangen Praxiserfahrung der Dozenten teilhaben. Der Unterricht ermöglichte es mir, die Pathophysiologie der chinesischen Medizin deutlich besser zu verstehen, als ich dies in der TCM/Akupunkturausbildung gelernt hatte. Vielen Dank dem Dozenten-Team und dem EIOM, welche diese spannende Ausbildung möglich gemacht haben." (René Hoyer)

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail info@abz-muenchen.org
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](https://www.abz-muenchen.org/kontakt)