

# Triggerpunkt Behandlung bei Gelenkbeschwerden

## für Tuina Therapeut:innen und Akupunkteur:innen



Dozent	Jürgen Schroll   Freilassing
Termine	27. - 28. April 2024 Sa 10 – 18   So 9 – 17 Uhr
Unterrichtsstunden	16 UE (= Credits)
Ort	Input e. V.   Sandstr. 41   80335 München <a href="#">Anreise</a>
Profil	Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker:innen u. HPA, Physiotherapeut:innen, Masseur:innen. Tuina Kenntnisse sind hilfreich, jedoch nicht zwingend erforderlich.
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 16.03.2024: € 348   AGTCM-Mitglieder € 278 Bei späterer Anmeldung: € 382   AGTCM-Mitglieder € 306

### Lernziel

Nach Kursende sind Sie in der Lage, die Bedeutung von muskulären Strukturen und myofaszialen Zusammenhängen bei Gelenkbeschwerden zu erkennen. Sie verfügen über die Fähigkeit, aktive Triggerpunkte gezielt zu therapieren. Diese Fortbildung ist als Intensivierung einer Tuina Behandlung für Tuina Therapeuten, bzw. als Einstieg in die manuelle Therapie für Akupunkteur:innen gedacht. Die relevanten Tuina Techniken werden erlernt.

### Inhalt

Myofasziale Triggerpunkte werden als punkt- oder strangförmige regionale Verkürzungen in den Muskelfaserbündeln definiert. Sie verursachen Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, neurologische Beschwerden und beeinflussen auch unsere Organfunktionen. Typischerweise kommt es durch die Kontraktion der Muskelfasern nicht zu lokalen Beschwerden, sondern zu Symptomen in definierten Ausstrahlungsgebieten (Referenzonen). Dies ist ein entscheidender Grund für die mangelhafte Berücksichtigung von Triggerpunkten in der Schmerztherapie. Bei aktiven Triggerpunkten sind die Beschwerden durch Druck reproduzierbar.

Die Tuina Massage bietet vielseitige Therapieoptionen von Triggerpunkten – die Technikvielfalt der Tuina ermöglicht dabei eine tiefgreifende und gleichzeitig schonende Behandlung dieser oft sehr schmerzhaften Muskelregionen. Die Triggerpunkt Behandlung eignet sich also hervorragend als lokale manuelle Anwendung zusätzlich zur Akupunktur.

Im Seminar werden Beschwerden myofaszialen Ursprungs an Knie-, Schulter- und Kopfgelenken (inkl. HWS) und das Piriformissyndrom mit ISG-Blockade behandelt. Mit der Integration der Triggerpunkt Behandlung in die Tuina Anwendung oder Akupunktur Therapie ist eine schnelle Wiederherstellung der Beweglichkeit und eine sofortige Schmerzlinderung möglich.

## Dozent

Jürgen Schroll ist seit 2005 im Seminarwesen tätig - mit den Schwerpunkten Tuina Grund- und Intensivausbildungen, sowie TCM Weiterbildungen. Er unterrichtet an renommierten TCM-Schulen in Österreich, Deutschland und der Schweiz, weiters regelmäßig am TCM-Kongress in Rothenburg und am Tao-Kongress in Graz. Er ist Autor des Lehrbuches "Atlas Tuina", © Elsevier, München 2013.

Er ist Biotechnologe (DI) und Heilpraktiker mit Ausbildungen in Akupunktur und Tuina bei der AgTCM in München, sanfter Chiropraktiker am ZfN München, Ernährungsberatung an der TCM-Akademie Wien sowie gesichtsverjüngender Akupunktur bei Virginia Doran (USA) und Amanda Shayle (UK). Seit 2000 praktiziert er in eigener Praxis und kombiniert v.a. in der Schmerztherapie Akupunktur, Tuina und Triggerpunkt Behandlung.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](http://abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](http://abz-muenchen.org/anmeldung)