

Intensivkurs Tuina für Akupunkteure und Manualtherapeuten



ABZ München

Dozent	Jürgen Schroll Freilassing
Termine	07./08. November 2026 05./06. Dezember 2026 20./21. Februar 2027 17./18. April 2027 03./04. Juli 2027 30./31. Oktober 2027 11./12. Dezember 2027 Sa 10 – 18 So 9 – 17 Uhr
Unterrichtsstunden	112 UE (= Credits)
Ort	Input e. V. Sandstr. 41 80335 München
Anzahl	Maximal 16
Profil	Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker:innen u. HPA, Physiotherapeut:innen, Masseur:innen. Für Physiotherapeut:innen und Heilmasseur:innen stellt Tuina eine fachliche Fortbildung dar und kann nur innerhalb des rechtlichen Rahmens der jeweiligen Berufsgruppe angewendet werden. Kenntnisse in chinesischer Medizin sind hilfreich, aber nicht erforderlich.
Kursgebühr	<u>Bei Anmeldung bis 25. September 2026:</u> 8 Raten á € 296 (insgesamt € 2.368) AGTCM-Mitglieder: 8 Raten á € 236,75 (insgesamt € 1894) <u>Bei späterer Anmeldung:</u> 8 Raten á € 310,75 (insgesamt € 2486) AGTCM-Mitglieder: 8 Raten á € 248,63 (insgesamt € 1989)

Lernziel

Nach Absolvieren dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, *Tuina* ergänzend zu anderen Verfahren der chinesischen Medizin (Akupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie) oder Manualtherapie sicher und wirksam in der Praxis anzuwenden.

Inhalt

Allgemeines zur *Tuina*-Therapie

Die *Tuina*-Therapie ist neben Arzneimitteltherapie, Akupunktur, Diätetik und Qigong eines der fünf wesentlichen Heilverfahren der chinesischen Medizin. Die Hauptwirkung dieser chinesischen Heilmassage und manuellen Therapie liegt im Bewegen von *Qi* und *Xue* (Blut). Als Folge lösen sich Blockaden und Verhärtungen sowie Verklebungen in Sehnen, Muskeln und Bindegewebe. Dies wiederum beseitigt oder lindert die damit einhergehenden Schmerzen und korrigiert Fehlstellungen der Gelenke.

Die Domäne der *Tuina*-Therapie sind akute oder chronische Beschwerden des

Bewegungsapparats. Aber auch funktionelle Störungen wie z.B. Schlafstörungen, Dysmenorrhoe, Magen-Darm-Erkrankungen oder Erkältungen lassen sich mit *Tuina* gezielt behandeln.

Kursinhalte im Einzelnen

- Tuina 1-2: Tuina Grundlagen und Erlernen der Techniken, intensives Techniktraining
Grundlagen der TCM-Energetik und Zungendiagnose
- Tuina 3-4: Standardanwendungen für alle Körperregionen,
sowie energetische Muster behandeln; TCM-Energetik, Leitbahnlehre
Grundlagen der Pulsdiagnose
- Tuina 5-7: Differenzierte Tuina-Behandlungen an Rücken, Nacken, Schulter, Gelenke
Entwicklung einer Behandlungsstrategie in der Tuina Therapie
Therapeutenübung – Sehnentransformation, Leitbahndehnungen
- Tuina 7: Beinhaltet eine schriftliche Prüfung (60 min)

Tuina als ergänzendes Verfahren

Während unserer Intensiv-Ausbildung lernen Sie an 7 Wochenenden grundlegende *Tuina*-Techniken in Ihrer Praxis kompetent und effizient anzuwenden. Sie erhalten das zur Ausübung der Methode erforderliche theoretische Wissen in den Bereichen der chinesischen Energetik und Diagnostik. Ausbildungsziel ist, dass Sie *Tuina* als Behandlungsmethode insbesondere bei Schmerzpatienten ergänzend zur Akupunktur oder Manualtherapie bzw. als alleinige Behandlung einsetzen können.

Patienten schätzen die wohltuende und synergistisch wirksame Kombination von *Tuina* und Akupunktur. Als Physiotherapeut oder Masseur erweitern Sie Ihr Therapiespektrum um eine energetisch ausgerichtete Manualtherapie. Sie bekommen Einblick in ein ganzheitliches fernöstliches Medizinsystem.

Dieser Kurs endet bei höchstens 15% Fehlzeiten (= ein Wochenende) und der Teilnahme an einer 60-minütigen Prüfung mit dem Zertifikat der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle chinesische Medizin e.V. (AGTCM).

Weiterführende *Tuina*-Fortbildungen beim ABZ München

Sie können Ihre *Tuina*-Kenntnisse im Rahmen von optionalen Wochenenden vertiefen und weiterentwickeln. Wir bieten Ihnen hierfür regelmäßig Fortbildungen zu den Themenbereichen Traumatologie und Sportverletzungen, Kinder-*Tuina*, Gesichts-*Tuina* und Triggerpunkt-Therapie an, sowie Kurse zu differenzierten Behandlungsstrategien bei Beschwerden des Bewegungsapparates und bei funktionellen Störungen wie Kopfschmerzen, Dysmenorrhoe, Magen-Darm-Erkrankungen oder Erkältungen.

Dozent

Jürgen Schroll (Freilassing), ist Heilpraktiker und Biotechnologe (D.I.). Seine Ausbildung in Akupunktur und Tuina absolvierte er bei der AGTCM, in TCM-Diätetik an der TCM-Akademie in Wien. Von 1994 bis 1995 studierte er die chinesische Sprache an der Tong Qi-Universität in Shanghai (VR China) und nahm dort auch Privatunterricht in Tuina. Jürgen Schroll betreibt seit 2000 eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten Akupunktur, Tuina und Diätetik; ein Interessensschwerpunkt ist die Integration der Triggerpunktbehandlung in die Tuina und Akupunktur.

Seit 2009 ist er als Vortragender am TCM-Kongress in Rothenburg (AGTCM), am Tao-Kongress in Graz (OGKA - österr. Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur) sowie am OGKA-Symposium tätig. Er ist Autor des Buches Atlas Tuina, Elsevier Verlag 2013.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	info@abz-muenchen.org
Kontaktformular	abz-muenchen.org/kontakt

Zur Anmeldung	abz-muenchen.org/anmeldung
---------------	--