

# Chinesische Ernährungslehre und ihre therapeutische Anwendung



<b>Dozent</b>	Franz Kratochwil   Berlin
<b>Termin</b>	08. - 09. März 2025 Sa 9 – 17:30   So 9 – 17 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	16 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Schloss Blumenthal Blumenthal 1 86551 Aichach <a href="#">Anreise</a>
<b>Profil</b>	Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin/Akupunktur.
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 25.01.2025: € 324   AGTCM-Mitglieder € 259 Bei späterer Anmeldung: € 356   AGTCM-Mitglieder € 285

## Inhalt

Franz Kratochwil wird Ihnen einfache konkrete Beispiele von Nahrungsmitteln und Speisen aufzeigen, die das Gesunderhaltende mit dem Genuss verbinden. Und Sie werden die Speisen gemeinsam zubereiten.

Auswahlkriterien für Speisen und Getränke sind deren Geschmäcke und Temperaturverhalten. Der Geschmack zeigt uns an, auf welche Art das Nahrungsmittel auf den Fluss und den Zustand der Körpersubstanzen wirkt. Das Temperaturverhalten sagt etwas darüber, ob ein Nahrungsmittel eine Yin- oder Yang-Wirkung auf den Organismus hervorruft. Die Anwendung dieser Erkenntnisse entscheidet darüber, ob eine Speise geeignet ist, Blockaden im Fluss aufzulösen, die Reserven aufzufüllen oder die Konstitution zu stärken. Weiterhin zählt, ob etwas gekocht, geschmort, im Dampf gegart oder roh gegessen wird. Behandlungs-Strategien und konkrete Speisen-Vorschläge werden für diätetisch relevante Krankheitsmuster praxisnah vorgestellt.

Das Seminar wird Ihnen einen anschaulichen theoretischen und praktischen Einblick in die Grundlagen chinesischer Diätetik vermitteln. Lassen Sie sich persönlich anregen und bereichern Sie Ihr therapeutisches Angebot mit TCM-Ernährungsberatung.

## Dozent

**Franz Kratochwil**, kam über die Ernährung als ausgebildeter Koch zur Chinesischen Medizin. Er absolvierte die Diplombildung Akupunktur bei Shou Zhong in Berlin, ist Heilpraktiker und seit Anfang 2016 in eigener Praxis tätig. Sein therapeutischer Fokus liegt auf Akupunktur und Ernährungsberatung. Sein Interesse für die Anwendung von nicht-invasiven Akupunkturmethoden brachte Franz Kratochwil dazu, sich mit Goldschmiedetechniken auseinanderzusetzen und Teishins herzustellen. Seit 2017 ist er Dozent für Chinesische Medizin tätig und seit 2020 Schulleiter von Shou Zhong.

## Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon	+49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail	<a href="mailto:info@abz-muenchen.org">info@abz-muenchen.org</a>
Kontaktformular	<a href="http://abz-muenchen.org/kontakt">abz-muenchen.org/kontakt</a>
Zur Anmeldung	<a href="http://abz-muenchen.org/anmeldung">abz-muenchen.org/anmeldung</a>