

# Osteobalance – Effektive Behandlung von Becken und Wirbelsäule



ABZ München

<b>Dozent</b>	Cynthia Roosen
<b>Termin</b>	20.-22. Juli 2018 Fr 14:30 – 19   Sa 9:30 – 18   So 9 - 16 Uhr
<b>Unterrichtsstunden</b>	22 UE (= Credits)
<b>Ort</b>	Gesundzimmer Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG 80678 München <a href="#">Anreise</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	Maximal 18
<b>Teilnehmerprofil</b>	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
<b>Kursgebühr</b>	Bei Anmeldung bis 07. Juni 2018: € 360   AGTCM-Mitglieder € 288 Bei späterer Anmeldung: € 396   AGTCM-Mitglieder € 317

## Lernziel

Nach Absolvieren des Kurses sind Sie in der Lage die Methode sicher und wirksam in der Praxis anzuwenden. Insbesondere bei Patienten mit Wirbelsäulenschmerzen.

## Inhalt

Osteobalance® ist eine relativ junge Methode im Bereich der manuellen Therapieformen, die als eine Weiterentwicklung der Dynamischen Wirbelsäulenthapie nach Popp® betrachtet werden kann. Gearbeitet wird mit sanften und dynamischen Techniken zur Behandlung von akuten und chronischen Wirbelsäulenbeschwerden. Als Behandler lösen Sie verklebte Muskelfaszien und leiten die Patienten zu einer dynamischen Bewegung an. Dadurch ist es möglich, das Becken und die Wirbelsäule behutsam, aber effektiv und schnell, sowie stabil in deren physiologischen Positionen neu einzurichten. Osteobalance® ist mit der TCM kompatibel und lässt sich sehr gut mit Kräutern, Akupunktur, Tuina oder anderen Therapien kombinieren.

Die Methode ist trotz ihrer differenzierten Vorgehensweise leicht erlernbar und nach dem Kurs unmittelbar in der Praxis anwendbar.

Der Intensiv-Kurs beinhaltet Basis- und Aufbau-Kurs

Einführen in das Prinzip der Osteobalance®

Erarbeiten aller Techniken zur Behandlung von Beckenschiefständen und Wirbelblockaden sowie - Fehlstellungen

Instruktionen für die Patienten zur Selbstbehandlung

### **Dozentin**

Cynthia Roosen ist Heilpraktikerin und praktiziert chinesische Medizin in eigener Praxis seit 1988 und seit 2000 in München. Ihre Ausbildung in Akupunktur absolvierte Sie am Ausbildungszentrum Süd der AGTCM, ebenso ihre Tuina-Ausbildung. 2006 folgte eine Ausbildung in Dynamischer Wirbelsäulenbehandlung nach Popp bei Winfried Abt, die als Vorläufer der Osteobalance-Methode gilt. Seit 2010 ist sie Lehrbeauftragte für Osteobalance®.

Seit 2015 unterrichtet sie Dao Yuan Fan Teng Gong und Augen Qigong.

### **Wir beraten Sie gern!**

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94  
e-Mail [info@abz-muenchen.org](mailto:info@abz-muenchen.org)  
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](http://abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](http://abz-muenchen.org/anmeldung)