



Chinesische Kräutertherapie

September 2026 – Juli 2028
mit AGTCM-Diplom

2-jährige Ausbildung in 22 Modulen - 9 x online
Patientenvorstellungen ab Ende des ersten Jahres (Modul 10)

Warum Kräutertherapie?

In China werden 80% der CM-Behandlungen mit Kräutertherapie durchgeführt, sie ist das Mittel der Wahl, wenn

- bei akuten oder chronischen Problemen ein täglicher Input nötig ist, statt nur 1x pro Woche
- Ihre Patient:innen an komplexen oder schweren Erkrankungen leiden
- Ihre Patient:innen Substanz-Mangel-Probleme haben oder nicht akupunktiert werden wollen

Unser neues Ausbildungskonzept

Damit Sie so schnell wie möglich zur klinischen Anwendung kommen, haben wir die Ausbildung in zwei Kreisen aufgebaut:

Erster Kreis

Im Modul 1-9 lernen Sie die 70 wichtigsten Rezepte entlang der Physiologie und Pathologie der Substanzen nach Zhou xuehai:

Die drei Qi (zongqi, weiqi, yingqi),
jinye, xue und jing.

Damit sind Sie für Ihre Praxis bereits gut gerüstet, und wir beginnen ab Modul 10 mit der klinischen Supervision Ihrer Patient:innen.

Zweiter Kreis

Ab Herbst 2027 vertiefen wir die Inhalte des ersten Kreises und weiten sie aus. Es kommen weitere 100 Rezepte dazu, bestehend aus über 200 Kräutern. Ihre differentialdiagnostischen

Kompetenzen werden durch Rezeptvergleiche und Fallbeispiele geschärft.

Pathomechanismus und flexible Blickwinkel

In dieser Ausbildung lernen Sie eine klinische Situation flexibel aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, um sie umfassend und in der Tiefe zu erfassen (tong 通).

Wir vermitteln Ihnen den Pathomechanismus (bingji 病机) für dessen Behandlung die Rezepte stehen, so dass Sie jenseits von Symptomlisten wissen, wann welches Rezept passt.

Wir zeigen Ihnen, wie man Rezepte „liest“ und wie die verschiedenen historischen und modernen Strömungen (pai 派) der Kräutermedizin zueinander in Bezug stehen.

Sie lernen die historische und moderne Anwendung der Rezepte kennen.

Die Dozent:innen

Unser Team schöpft aus langjähriger klinischer Erfahrung in Chinesischer Kräutertherapie und alle haben bei Volker Scheid gelernt, der das Referenzwerk *Formulas und Strategies 2nd edition* verfasst hat.



Anna Hitzinger

verschreibt in Passau
seit Jahren chinesische
Rezepte für über 50
Patient:innen pro Woche



Dr. Gudrun Kleinrath

ist Allgemeinärztin und
unterrichtet in Italien und
der Schweiz mit Prof. Dr.
Volker Scheid



Michael Huber

ist Schulleiter des ABZ
München und arbeitet
seit über 25 Jahren mit
Chinesischer Medizin



Susi Picher

praktiziert seit 1998 in
Gilching und hat das
Wen bing Kapitel im
Leitfaden für CM verfasst

Die Module

Erster Kreis		Zweiter Kreis	
Modul 1 12.-13.09.2026	Einführung in die Kräutertherapie Das Konzept der drei Qi	Modul 12 11.-12.09.2027	Schmerzen Bi-Syndrom
Modul 2 10.-11.10.2026	Zongqi	Modul 13 online 09.-10.10.2027	Blutstase Gynäkologie
Modul 3 14.-15.11.2026	Weiqi I: Shang han lun	Modul 14 online 13.-14.11.2027	Shao yang, Feuchte Hitze Nahrungsmittelstagnation
Modul 4 online 12.-13.12.2026	Weiqi II: Wen bing Herrscherfeuer - Ministerfeuer	Modul 15 04.-05.12.2027	Shang han lun Wen Bing, Fu xie
Modul 5 16.-17.01.2027	Yingqi	Modul 16 online 22.-23.01.2028	Akute Infekte Husten
Modul 6 06.-07.02.2027	Jinye I: Shui qi (Wasserqi), Tan yin	Modul 17 19.-20.02.2028	Organhitze Stuhlgang
Modul 7 online 06.-07.03.2027	Jinye II: Shi (Feuchtigkeit) Shi re (Feuchte Hitze)	Modul 18 online 25.-26.03.2028	Tonisierende Rezepte
Modul 8 online 10.-11.04.2027	Jinye III: Tan (Schleim) Zao (Trockenheit)	Modul 19 online 29.-30.04.2028	Wind Yin und Yang sind nicht gut verbunden
Modul 9 online 08.-09.05.2027	Xue (Blut) Jing (Essenz)	Modul 20 27.-28.05.2028	Emotionen Schlaf
Modul 10 und 11 12.-13.06.2027 10.-11.07.2027	Zwischenprüfung Klinische Supervision mit Patient:innenvorstellungen	Modul 21 und 22 01.-02.07.2028 22.-23.07.2028	Abschlussprüfung Klinische Supervision mit Patient:innenvorstellungen